



Hola invitado

[Inicio](#)

[Foro](#)

[Links](#)

[Buscar](#)

[Descargas](#)

[Login](#)

20 Dic, 2010 - 09:51

Menú principal

- Inicio
- Descargas
- Noticias
- Noticias por categoría
- Encuestas
- Fotografías
- Foro
- Preguntas frecuentes
- Breve historia del atletismo
- Modalidades atletismo
- Récords
- Noticias en tiempo real
- Buscar en nuestra web
- Contacta con nosotros
- Recomiéndanos
- Enlaces Web

El Col·legi de Fisioterapeutes col·labora en la XXX Pujada

lecturas 58

Enviado por Limit en Jueves, 16 Diciembre, 2010



Els fisioterapeutes assessoraran als corredors en la resolució dels diferents problemes sorgits durant la cursa, derivant-los, si s'escau, als professionals que correspongui.

La Secció Territorial de Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya participarà per segon any consecutiu, el proper 19 de desembre, en la XXX Pujada a la Seu Vella de la capital del Segrià. L'organització de la cursa muntarà un envelat al costat de la Porta dels Apòstols de la Seu Vella, on sis fisioterapeutes tractaran els corredors després que arribin a la meta.

Els fisioterapeutes atendran les possibles sobrecàrregues musculars mitjançant estiraments i massatges. La novetat d'aquest any serà l'embenat neuromuscular o també anomenat kinesiotape (cintes autoadhesives que s'apliquen sobre la pell per alliberar la contractura o relaxar). Aquesta aplicació només la poden realitzar els fisioterapeutes.

També s'assessorarà als corredors en la resolució dels diferents problemes sorgits durant la cursa, derivant-los, si s'escau, als professionals que correspongui.

L'envelat disposarà de lliteres i material sanitari. L'horari d'atenció als corredors serà de 9.30 h a 13.30 h.



Comentarios

El Col·legi de Fisioterapeutes col·labora en la XXX Pujada | [Entrar/Crear una cuenta](#) | 0 Comentarios

Umbral Mostrar Orden

Los comentarios son propiedad de sus respectivos autores. No somos responsables de su contenido.

Nuestras visitas

Hemos recibido **1715071** visitas desde 08.2006

Todos los logos y marcas registradas en este sitio son propiedad de sus respectivos dueños. Los comentarios son propiedad de sus autores, el resto es de este sitio Web (c) 2007,

Usted puede syndicar nuestras noticias usando el archivo [backend.php](#)