

Lleida

Lleida instal·larà aparells de gimnàstica a l'aire lliure per als més grans

Actualitzat a les 12:49 h 08/01/2011

La Diputació de Lleida instal·larà aparells de gimnàstica a l'aire lliure en uns 60 pobles perquè les persones grans exercitin la motricitat, l'equilibri i facin gimnàstica per millorar el seu reuma en uns circuits específics. En la seva última junta de govern, la corporació provincial ha aprovat la compra de seixanta conjunts d'aparells valorats en 200.000 euros, segons ha explicat el president de la Diputació de Lleida, Jaume Gilabert. La instal·lació dels aparells anirà a càrrec de la partida econòmica de Salut, una de les poques que creixen aquest any, en el qual l'austeritat ha retallat els pressupostos generals un 20% respecte al 2010.



Els circuits ja funcionen en ciutats com Barcelona.

mida del text imprimir notícia enviar a un amic Comparteix

Els circuits, que actualment funcionen en ciutats com Barcelona, "**costen molt més en un poble petit que en grans ciutats**", segons el president de la Diputació i alcalde de Montgai, que també precisa que "**ara estan arribant les sol·licituds a càrrec dels diners del 2010. Pel 2011 hi haurà més**".

Gilabert ha assenyalat que els aparells es col·locaran **en espais públics de l'Ajuntament**. La Diputació encara **no ha decidit** a quines poblacions s'instal·laran.

La filial espanyola de l'empresa finlandesa **Lappset** ha dissenyat els grups a mida per a la **Diputació de Lleida**, amb circuits entre **15 i 20 estacions**.

La seva delegada comercial **Elisabeth Schinhifer** explica que aquests equips, "**avalats pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**", estan especialment dissenyats per a les persones grans "**tant les físicament actives com gent gran sedentària, les persones amb discapacitats intel·lectuals i físiques, nens, dones embarassades i dones en fase de menopausa**".

La companyia assegura que són una eina perfecta per fomentar l'**activitat física i lúdica, la interrelació, la companyia, l'autoestima i la independència de les persones grans**, i afegeix que els nous espais inclouran **cartells explicatius** sobre com s'usa cada aparell.

3cat24 al Facebook

M'agrada

A 6,646 persones els agrada 3cat24

Sílvia Sílvia Maria David Anna

3cat24 és a Facebook

publicitat

COMENTARIS - (0)

Dóna'ns la teva opinió

Avis:

Tots els comentaris passen per un procés de moderació, per això poden trigar uns minuts a aparèixer publicats.

Aquests comentaris són l'opinió dels usuaris i no la d'aquest portal.

No s'admeten comentaris insultants, ni racistes, ni contraris a les lleis vigents.

No es publicaran comentaris que no estiguin relacionats amb la notícia.

No es publicaran els comentaris que incompleixin les **condicions d'ús** que asseguruen una participació de qualitat i respectuosa.

Recomanacions per als comentaris:

Els comentaris han de ser educats i no poden caure en el mal gust.

Aconsellem fer servir una ortografia correcta, amb punts i comes, perquè l'opinió sigui més entenedora.

Recomanem escriure amb un ús adequat de les majúscules i les minúscules: un comentari tot en majúscules fa la sensació que s'està cridant, mentre que un comentari tot en minúscules es pot malinterpretar o no entendre's correctament si conté noms propis o topònims.

Nom d'usuari Correu electrònic

235676

Introdueix el número de la imatge

* És un codi per evitar enviaments automàtics

Envia

Ja estàs registrat?

Clica aquí

Aeroports | Trànsit i transports públics | Borsa | Loteries | Titulars en **RSS** | Publicitat | Escriu a l'editor | **ACN**

Els nostres portals: tv3.cat | elsports.cat | super3.cat | 3xl.cat | ritmes.cat | catradio.cat | icatfm.cat | clubdecuines.cat | tags.cat | catmusica.cat