

Lleida instal·larà aparells de gimnàstica a l'aire lliure per als més grans a 60 pobles

sábado, 8 de enero, 10.59



LLEIDA, 8 (EUROPA PRESS) La Diputació de Lleida instal·larà aparells de gimnàstica a l'aire lliure en uns 60 pobles perquè les persones grans exercitin la motricitat, l'equilibri i facin gimnàstica per millorar el seu reuma en circuits específics dissenyats per a tal finalitat.

En la seva última junta de govern, la corporació provincial ha aprovat la compra de seixanta conjunts d'aparells valorats en 200.000 euros, segons ha explicat el president de la Diputació, Jaume Gilibert, en declaracions a Europa Press.

La instal·lació dels aparells anirà a càrrec de la partida econòmica de salut, una de les poques que creixen aquest any en el qual l'austeritat ha retallat els pressupostos un 20% respecte al 2010.

"Col·locarem una sèrie d'aparells i de rutes en espais públics de l'ajuntament perquè la gent gran faci exercici", ha assenyalat Gilibert qui ha precisat que la Diputació encara no ha decidit a quines poblacions s'instal·larà.

El president ha apuntat que aquests circuits, que ja funcionen en ciutats com Barcelona, "costen molt més en un poble petit que en grans ciutats". "Ara estan arribant les sol·licituds a càrrec dels diners del 2010, per a 2011 hi haurà més", ha precisat el president i alcalde de Montgai.

La filial espanyola de l'empresa finlandesa Lappset ha dissenyat els grups a mida per a la Diputació de Lleida, amb circuits d'entre 15 i 20 estacions. La seva delegada comercial Elisabeth Schönhöfer explica que aquests equips, "avalats pel col·legi de fisioterapeutes de Catalunya", estan especialment dissenyats per a les persones grans "tant les físicament actives com gent gran sedentària, les persones amb discapacitats intel·lectuals i físiques, nens, dones embarassades i dones en fase de menopausa.

La companyia assegura que són una eina perfecta per fomentar l'activitat física i lúdica, la interrelació, la companyia, l'autoestima i la independència de les persones grans i afegeix que els nous espais inclouran cartells explicatius sobre com s'usa cada aparell.

Compartir

tweet 0

Envía esta noticia

Compartir

Imprimir

PUBLICIDAD

Advertisement for KLM flights to Amsterdam. The ad features a blue background with a white box containing the text: "Ámsterdam i/v desde 99€ precio final". Below the box is a red button that says "Reserva ahora" with a right-pointing arrow. At the bottom left, the KLM logo is displayed with the tagline "Viajes que inspiran". At the bottom right, it says "Para salidas desde Madrid y Barcelona". The background image shows a building with a window.