



TONY ALCÁNTARA

Dos especialistas del Hospital Santa Maria dieron la conferencia

Fisioterapeutas catalanes debaten sobre su papel en la incontinencia

LLEIDA • Más de 6,5 millones de españoles padecen incontinencia urinaria, cifra que representa casi el 16 por ciento de la población, según la última revisión del Observatorio Nacional de la Incontinencia. Precisamente, sobre este tema versó el debate del IV Esmorzar Col·loqui a Lleida del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

Dolors Gómez y Judit García, fisioterapeutas del Hospital Santa Maria de Lleida fueron las encargadas de realizar la ponencia sobre este malestar que afecta tanto a hombres como a mujeres, aunque en especial a estas últimas.

La fisioterapia tiene un papel fundamental para paliar o disminuir las pérdidas de orina. Durante el embarazo o tras el parto, son frecuentes los problemas para controlar la vejiga porque se debilitan los músculos del suelo de la pelvis. La fisioterapia ayuda a corregir la incontinencia en el 89% de los casos de pérdidas leves y en el 45% de las pérdidas moderadas.