

## La Fisioterapia previene la aparición o agravamiento de enfermedades o discapacidades en las personas mayores.

Por [Noticias CGCFE](#) | Publicada: 4/10/2011 | [Noticias Octubre 2011](#) , [Noticias de Mayores](#) , [Noticias de Rehabilitación y Fisioterapia](#) , [Noticias de Medicina Preventiva y Salud Pública](#) |

La Fisioterapia previene la aparición o agravamiento de enfermedades o discapacidades en las personas mayores.

NOTICIAS CGCFE



[Ver todas las noticias por Noticias CGCFE](#)

### Con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores.

**Madrid, octubre de 2011.-** El vocal del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), Iban Arrien Celaya, con motivo de la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores, ha destacado que la finalidad esencial de la Fisioterapia en el ámbito de las personas mayores es "prevenir la aparición o el agravamiento de enfermedades o discapacidades y de sus secuelas".

Los cambios demográficos que ha sufrido nuestra sociedad en los últimos años muestran un aumento de la población mayor gracias a diversos factores, como la mejor atención sanitaria y estructura social, que conllevan un aumento de la esperanza de vida.

Según ha subrayado Arrien Celaya, que a pesar de que la atención socio-sanitaria goza en España de gran prestigio, es necesario continuar mejorando la calidad de vida de las personas mayores, reconociendo su aportación en el desarrollo de la sociedad española. Así, desde el CGCFE, consideran a las personas mayores como una "fuerza activa y un eslabón muy importante en la cadena de la sociedad actual".

Asimismo, el vocal del Consejo ha subrayado que "la Fisioterapia en este campo aporta a las personas mayores muchas y relevantes mejoras, evitando que se pierdan capacidades funcionales en las actividades de la vida diaria". Por todo ello, ha dicho, "es muy importante y necesaria la figura del fisioterapeuta".

La participación de la Fisioterapia en un envejecimiento activo y saludable se dirige a ámbitos como la higiene postural, la valoración de dependencia por fisioterapeutas, programas de educación física para personas de edad con discapacidad transitoria o permanente, asesoramiento ergonómico domiciliario, Fisioterapia domiciliaria, etc.

Además, ha destacado la importancia de la Fisioterapia a las 24 horas de ingreso hospitalaria a pacientes de medicina interna, normalmente personas mayores con patologías múltiples, que terminan encamados y suponen un elevado coste para la Seguridad Social, así como la Fisioterapia en residencias públicas y privadas de media y larga estancia y centros de día, entre otros.

De este modo, la finalidad esencial de la Fisioterapia en el ámbito de las personas mayores "es prevenir la aparición o el agravamiento de enfermedades o discapacidades y de sus secuelas, mediante el desarrollo coordinado, entre los servicios sociales y de salud, de actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables, programas de carácter preventivo y de rehabilitación física, dirigidos a las personas mayores dependientes, personas con discapacidad física y con enfermedades crónicas", según ha explicado Arrien Celaya.

Finalmente, ha recordado el trabajo realizado, en este sentido, por el CGCFE y los Colegios Profesionales de Fisioterapia, más aún si cabe, desde la implantación de Ley de Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal, informando a las diferentes instituciones públicas, privadas y diferentes colectivos, como asociaciones de pacientes mayores dependientes y de medios de comunicación social, de los beneficios de la Fisioterapia en este campo.

### CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.