



**Nota informativa**

### **Día Mundial de la Salud Mental**

## **El fisioterapeuta supone un gran apoyo en la evaluación y tratamiento de las personas con enfermedad mental**

- **La figura del fisioterapeuta en los equipos de salud mental es poco común en España, mientras que en la mayoría de los países europeos es ya una realidad**

(Madrid, 10 de octubre de 2011)-. El trastorno mental afecta directamente al estado físico de la persona, por lo que el fisioterapeuta aporta, dentro del equipo multidisciplinar, un "gran apoyo" en la evaluación y tratamiento de los pacientes con enfermedad mental. Así lo ha destacado la vicesecretaria del **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), Almansa Núñez**, con motivo de la celebración del **Día Mundial de la Salud Mental**.

Los trastornos mentales han sido reconocidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como uno de los problemas crónicos más frecuentes en la mayoría de las sociedades desarrolladas.

En este sentido, Núñez ha asegurado que la Salud Mental es uno de los muchos campos en los que está presente la Fisioterapia. Así, el fisioterapeuta utiliza un gran número de técnicas dirigidas a mejorar los síntomas y la calidad de vida, así como la autonomía de quienes padecen trastornos mentales.

Estos trastornos, según ha explicado la vicesecretaria del Consejo, suelen ir acompañados de síntomas físicos, por lo que una intervención terapéutica física incidiría directamente sobre el estado mental del paciente.

El papel del Fisioterapeuta, en este ámbito, ha puntualizado Núñez, incluye la evaluación y tratamiento de pacientes con dolor, demencias, Parkinson, ansiedad y depresión, trastornos de la personalidad, desórdenes alimentarios, adicciones y lesión cerebral, entre otras.

La intervención del profesional incluirá estrategias tanto preventivas como terapéuticas dirigidas a mejorar el estado del paciente. En cuanto a la evaluación, el fisioterapeuta valorará la movilidad, funcionalidad, memoria, lenguaje, equilibrio y coordinación, así como autonomía, percepción sensorial y corporal, dolor, tensión muscular, alteraciones de conducta, estado motor y cognitivo, etc.

En lo que respecta al tratamiento, la labor del fisioterapeuta abarca la actividad física, ejercicios, trabajo del equilibrio, la coordinación, reeducación postural, relajación, conciencia postural, terapia psicomotora, estimulación multisensorial, y ergonomía, entre otros.

Núñez ha recordado que la figura del fisioterapeuta en los equipos de salud mental es poco común aún en España, mientras que en la mayoría de los países europeos su presencia es ya una realidad.

### **CGCFE**

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

**Tema: El fisioterapeuta supone un gran apoyo en la evaluación y tratamiento de las personas con enfermedad mental**

**Contacto:**

**Cristina Díaz: 91 545 01 44 // 617 43 38 95 [cdiaz@servimedia.net](mailto:cdiaz@servimedia.net)**