

· Marató del Montseny · info@maratomontseny.com ·

Català · Castellano · English ·



Inici
La cursa
Inscripcions
Voluntaris
Entrenaments
Gràcies a...



MARATÓ DEL MONTSENY

La **Marató del Montseny** és una cursa que transcorre pel Parc Natural del Montseny, passant pels tres cims més emblemàtics d'aquest, **Turó de l'Home, Les Agudes i Matagalls**, la seva distància com bé indica el rom és el d'una marató, **42kms** i el seu desnivell acumulat és de **5.200 metres**. La data 6 de novembre, l'hora les 08:00.

Quan córrer per muntanya es converteix en culte, Marató del Montseny!!



6

M'agrada 395



Lafuma



FALTEN 18 DIES!

Notícies

[veure totes les notícies](#)
[T'avisem quan hi hagi novetats?](#)


Col·legi de
Fisioterapeutes
de Catalunya

18-10-2011 - **El Col·legi de Fisioterapeutes col·labora amb la marató**

El **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** participarà en la Marató del Montseny.

Els fisioterapeutes tractaran, de manera individual, els corredors després de la cursa al casal d'avis de St. Esteve de Palautordera, a la plaça Major. El servei serà de 12.00 h fins a les 17.00 h, aproximadament, i es disposarà de lliteres i material sanitari.

Els fisioterapeutes atendran les possibles sobrecàrregues musculars i rampes amb estiraments i massatges. També s'assessorarà els esportistes en la resolució dels diferents problemes sorgits durant la cursa, derivant-los als fisioterapeutes de la seva zona de residència o als professionals que correspongui.

0

M'agrada 1

Trobareu Isostar en els avituallaments de la MdM, moltes gràcies Isostar. www.isostar.es

0

M'agrada 4



03-10-2011 - Obrim llista d'espera!

Si ets dels que t'ho estaves pensant i t'has quedat sense la teva plaça, ara pots apuntar-te a la llista d'espera (secció Inscripcions), si hi ha cap baixa entre els inscrits, t'avisarem per a que aconseguieixis el teu dorsal!

Sort!

(en cas d'haver-hi places lliures s'acceptaran als inscrits per rigorós ordre d'alta)

I el proper any, no t'ho pensis tant! :-)

Ens encantaria acceptar a tothom, però per assegurar la qualitat de la cursa, no podem admetre més corredors.

0

M'agrada 5



02-10-2011 - INSCRIPCIONS TANCADES.

Moltes, moltes gràcies per fer-nos confiança, us faig saber que hem tancat les inscripcions a falta de més d'un mes. Moltes Gràcies de nou sou fantàstics!! Tenim un sabor agreuolç per tots els qui voldran córrer la MdM i serà impossible, però per tal de no baixar la qualitat de la Marató, serà impossible acceptar cap altra inscripció, espero que ho entengueu, Gràcies

0

M'agrada 2



Xarxa de Parcs Naturals
Diputació de Barcelona

La Diputació i els ajuntaments locals donen el seu suport a la Marató del Montseny 2011.



Ajuntament de Santa Maria de Palautordera



Ajuntament de Sant Esteve de Palautordera



Ajuntament de Montseny



Ajuntament de Fogars de Montclús

· Marató del Montseny · info@maratomontseny.com ·

web by josepm



El Col·legi de Fisioterapeutes col·labora amb la marató



Reconeixement de la MdM11.



Activem la llista d'espera!



ISOSTAR



Obrim llista d'espera!



INSCRIPCIONS TANCADES.