



Nota informativa

Día Mundial del Ictus

Los Fisioterapeutas consideran "urgente" formar parte de las "Unidades del Ictus"

- **El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) apuesta por disponer de estas unidades en cada área sanitaria**

(Madrid, 27 de octubre de 2011)-. El vocal del **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), Brandi de la Torre**, con motivo de la celebración del **Día Mundial del Ictus**, ha calificado de "urgente" crear, en cada área sanitaria, "Unidades de Ictus" que integren funcionalmente al fisioterapeuta como uno de los profesionales relevantes del equipo multidisciplinar.

El ictus, también llamado enfermedad cerebrovascular o trombosis cerebral, es un trastorno brusco del riego sanguíneo del cerebro que puede ocasionar un infarto o una hemorragia cerebral. Es la segunda causa principal de muerte para las personas mayores de 60 años, y la quinta en personas de entre 15 y 59 años. Cada año, casi seis millones de personas mueren a causa de un derrame cerebral, que daña el cerebro, puede afectar el funcionamiento de todo el cuerpo y puede causar discapacidad física y mental.

A pesar de los avances, se calcula que su impacto aumentará en los próximos años, dado los estilos de vida poco saludables existentes en la actualidad. Factores como la presión arterial alta, la inactividad física, el tabaquismo y el uso excesivo de alcohol han convertido los accidentes cerebrovasculares en una epidemia en todo el mundo.

Según ha destacado el vocal del Consejo, es importante saber que un ataque cerebral es tan serio como un ataque cardíaco, por lo que "cada minuto cuenta", de modo que mientras más tiempo pasa sin que el cerebro reciba flujo de sangre, mayor es el daño que un ataque cerebral puede causar.

Brandi de la Torre ha recordado que el objetivo del "Día Mundial del Ictus" es comunicar "un mensaje unificado a todo el mundo: El ictus es una catástrofe prevenible y tratable, y juntos podemos luchar contra esta epidemia creciente".

Resulta de gran utilidad, según ha destacado, saber cómo se inicia un ictus y cuáles son los síntomas de alarma, tales como la pérdida de fuerza de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo, de inicio brusco, trastornos de la sensibilidad, sensación de «acorchamiento u hormigueo», pérdida súbita de visión, parcial o total, alteración repentina del habla, dolor de cabeza de inicio súbito, de intensidad inhabitual y sin causa aparente, sensación de vértigo intenso, inestabilidad, desequilibrio o caídas bruscas inexplicables, si se acompañan de cualquiera de los síntomas descritos con anterioridad.

Aunque los ataques cerebrales son una enfermedad del cerebro, pueden afectar a todo el cuerpo. Los efectos de un ataque cerebral pueden variar desde leves hasta severos, y pueden incluir parálisis, problemas de raciocinio, del habla, problemas de visión y dificultades en la coordinación motora.

Por ello, el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España considera "urgente" crear, en cada área sanitaria, "Unidades de Ictus" que integren funcionalmente al fisioterapeuta como uno de los profesionales relevantes del equipo multidisciplinar. Se calcula, ha indicado el vocal del CGCFE, que el ingreso de los pacientes en estas unidades "disminuye la mortalidad en un 17% y la dependencia funcional en un 25%.

Asimismo, ha explicado que las actuaciones que se realizan durante el tratamiento de fisioterapia varían de persona a persona y ello dependerá de cómo se vea afectado el paciente y las metas establecidas tanto con él paciente, el cuidador y con el equipo.

La intervención del fisioterapeuta, desde los primeros días, es "fundamental" para lograr una correcta postura del paciente en la cama en las diferentes posiciones para mejorar el tono muscular e incrementar la estimulación sensorial, según ha asegurado Brandi de la Torre.

La movilización de los pacientes que han sufrido un ictus debe realizarse lo antes posible desde la instauración de la clínica, iniciándose la atención por parte del fisioterapeuta durante la primera semana de ingreso. Posteriormente, cuando el paciente ya está estabilizado, el fisioterapeuta enfoca su intervención en mejorar las reacciones de equilibrio, transferencias básicas, reeducación de la marcha y en la estimulación de las actividades diarias.

Finalmente, el vocal del Consejo ha subrayado que durante el tratamiento de fisioterapia, el paciente y su familia deben estar involucrados en el establecimiento de metas y toma de decisiones.

CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Tema: Los Fisioterapeutas consideran "urgente" formar parte de las "Unidades del Ictus"

Contacto:

Cristina Díaz: 91 545 01 44 // 617 43 38 95 cdiaz@servimedia.net