

## COL·LEGI OFICIAL DE FISIOTERAPEUTES DE CATALUNYA

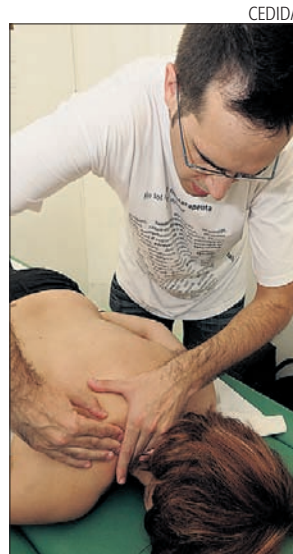
## El compromís social del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

L'institució té una intensa activitat en diversos àmbits

Millorar la salut i qualitat de vida de la ciutadania ha estat sempre una aspiració del Col·legi de Fisiotera-

peutes de Catalunya (CFC). En els darrers anys aquesta aspiració social s'ha convertit en una realitat i hem

realitzat un conjunt d'accions destinades a fer visible la nostra tasca a fi que es reconegui la fisioteràpia



gran, tallers i xerrades que també s'han fet a diversos Clubs Sant Jordi de Catalunya Caixa.

En el marc d'implicació amb el col·lectiu de la tercera edat, el Col·legi també ha signat diversos convenis de col·laboració amb diferents associacions de malalts, tals com l'Associació Catalana de Malalties Neuromusculars, l'Associació Catalana per al Parkinson i Alzheimer Catalunya; i juntament amb els altres col·legis professionals que integren el Fòrum Sanitari, es va signar un conveni de col·laboració amb l'organisme autònom de Salut Pública de la Diputació de Girona. Es va començar a treballar en diferents projectes tals com els Parcs Urbans de Salut, en què hi col·laborem avalant els parcs urbans i treballant perquè els dinamitzadors siguin fisioterapeutes, garantint així un bon ús dels espais que ens assegurí que l'activitat que s'hi desenvolupa és segura per als usuaris.

El 2008 la Secció Territorial de Girona del CFC va començar a treballar en un altre projecte amb el DipSalut en què es formaven fisioterapeutes per treballar com a formadors

en cursos dirigits a la població en l'àmbit de la salut pública. Els cursos que es realitzen actualment són: «Cuidadors no professionals» i «L'exercici físic i la prevenció de caigudes en la gent gran» i també s'ofereix la conferència «La higiene postural dels escolars».

L'any passat el CFC va engegar unilateralment un projecte dirigit a les escoles per tal de conscienciar pels pares i mestres de la importància d'una bona higiene postural i de com podem evitar els mals d'esquena, atès que aquesta patologia es presenta en un 10% dels nens de 10 anys, percentatge que pot augmentar fins un 70% al final del creixement, entre els 16 i 21 anys. El Col·legi va engegar la campanya anomenada, «La fisioteràpia a l'escola», dissenyada per incidir positivament en els hàbits posturals, de manipulació, de càrregues i d'activitat física dels més joves, i que està adreçada a nens i nenes amb edats compreses entre els 6 i 12 anys.

Aquestes accions són només una mostra dels projectes que hem realitzat, realitzem i dels que estan per venir.

### LES MANS SÓN LA NOSTRA EINA

- Les mans són l'eina que fem servir els fisioterapeutes per tenir cura de la teva salut.
- La Teràpia Manual és l'element distintiu que identifica els fisioterapeutes com a professionals de la salut.



On pots trobar un fisioterapeuta?

A hospitals, clíniques, centres assistencials, residències, escoles, centres esportius, centres de dia, centres sociosanitaris i d'atenció primària, consultes i centres privats.

Troba el centre més proper al teu domicili a [www.fisioterapeutes.cat/centres](http://www.fisioterapeutes.cat/centres)

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

## COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE TARRAGONA

## La sanitat, el gran actiu de la societat

L'actuació dels metges és vital i reverteix en el conjunt de la població

Des de sempre, el nostre model de salut ha estat un dels més ben valorats del món, ja que es tracta d'un sistema que ofereix la possibilitat de rebre una atenció sanitària de màxima qualitat de manera universal a tota la ciutadania. En temps difícils com els actuals, marcats per una crisi econòmica que pot tenir

conseqüències irreversibles, cal deixar constància de la tasca importantíssima que duen a terme els professionals de l'àmbit mèdic i els metges en particular.

Des del Col·legi de Metges tenim encomanada la tasca de vetllar perquè l'actuació mèdica sigui al més correcta possible i que tant

metges com pacients puguin seguir avalant el nostre sistema sanitari que, avui per avui, és un dels grans actius del nostre estat del benestar. En el desenvolupament de l'activitat mèdica s'ha de poder assegurar al pacient que el tractament que està rebent és òptim, motiu pel qual és imprescindible que els pro-

fessionals pertanyin a una corporació que doni suport a la seva tasca i fixi uns mínims de qualitat en l'exercici professional de la medicina.

L'actuació dels metges, doncs, és vital i reverteix en el conjunt de la població, per la qual cosa els professionals han de poder disposar d'un ens com el COMT



Dr. Fernando Vizcarro Bosch és el President del COMT.

que els proporcioní les eines necessàries per exercir i defensar els seus drets. De la mateixa manera, la societat ha de ser atesa per professionals de vàlua, una necessitat per la qual el COMT vetlla en tot moment i que es posa especialment de relleu en aquests temps tan complicats.

En definitiva, en aquest temps de crisi cal que el Col·legi de Metges continuï viu i treballi per als ciutadans, perquè és el garant del dret a una sanitat de qualitat.



El metge és qui vetlla per la seva salut

Per la seva tranquil·litat consulti al seu metge

Via de l'Imperi Romà, 11 bis · 43003 Tarragona  
Tel. 977 232 012 · Fax 977 236 208  
e-mail: [comt@comt.cat](mailto:comt@comt.cat)

