

Noticias del sector

Valore esta noticia

☆☆☆☆☆ (0 votos, media: 0 sobre 5)

 [Enviar a un amigo](#)

*Reglamentaciones, documentos, protocolos, registros,
programas. ¿Quieres conocerlos?*

Fecha: 28/10/2011

Titular: GUIA EUROPEA DE BUENA PRAXIS DE CUIDADO DEL CUIDADOR

La Guía de Buenas Praxis del Cuidado del Cuidador, que se está elaborando entre varias comisiones y ministerios europeos, tiene una importante y decisiva aportación gallega -que está siendo trascendental para su preparación y publicación- mediante la participación de la Sociedad Gallega de Gerontología y Geriatria (SGXX).

El presidente de esta entidad, Andrés Vázquez explica que el manual servirá principalmente para "identificar las buenas prácticas de apoyo a los cuidadores de personas mayores respecto a su control del tiempo libre"

tal como señala a su regreso de Bruselas, hace unos días, donde participó con varios profesionales de la SGXX y de otras asociaciones de Europa, en la cuarta reunión de trabajo del proyecto Grundtvig. Un plan financiado por la Unión Europea y gestionado por el Ministerio de Educación español y otros países del continente, entre cuyos objetivos destacan la publicación de este importante manual, "la creación de una red continental sobre el apoyo a los cuidadores y elaborar y proponer soluciones para una mejor calidad de vida de los cuidadores y las personas a su cargo" matiza Vázquez.

Galicia, ejemplo en toda Europa

En esta labor la SGXX, único socio español del programa, tiene una misión

fundamental: "la formación de los cuidadores" añade Dolores Monteagudo, doctora en medicina, vocal e investigadora de la SGXX "algo vital para lograr el 'respiro del cuidador' y evitar el altísimo y muy perjudicial síndrome del burn out o profesional quemado del sector" pues "en la mayoría de las ocasiones el cuidador no comprende los mecanismos que desarrollan las demencias, con lo que se frustra y deprime porque puede sentirse impotente ante la enfermedad".

Para ello el proyecto Grundtvig, en desarrollo desde 2010 y hasta 2013, cuenta con herramientas como este manual, "una guía colectiva de todos los países participantes" continúa Monteagudo, "en la que se pondrán en común todo tipo de procedimientos y praxis que confieran tiempo libre y calidad de vida y trabajo a los cuidadores, además de la mencionada y valiosa información". Como la de una relación de todos los centros e instituciones que en Europa acogen a personas dependientes de forma temporal "lo que permite el descanso del cuidador". Estas instituciones deben disponer para su registro "de todo tipo de garantías y un grupo de servicios que lo haga más completo que un mero centro de día".

Las reuniones y seminarios entre los cuidadores y asociaciones de los países participantes son otra valiosa manera de intercambiar formación e información para el proyecto. Si en junio pasado la SGXX lideraba en Santiago de Compostela la tercera reunión de trabajo entre representantes de diferentes asociaciones de geriatría y gerontología de Córcega, Francia, Grecia e Italia, en esta ocasión, le tocó el turno a los gallegos de acudir a Bruselas a continuar su labor.

Por último el texto analiza y hace referencia a las leyes existentes en torno a la dependencia, evidenciando su necesidad en todos los países de Europa y destacando el caso de España, el único de todo el continente que de momento dispone de ella y la única que reconoce legalmente la figura del cuidador y sus condiciones laborales, incluido el salario.

La SGXX aporta en este proyecto "su gran experiencia y conocimiento de una sociedad, la gallega, muy envejecida y con una problemática característica en los cuidadores gallegos, diferenciada por un gran envejecimiento poblacional, la ruralidad y una amplia dispersión geográfica que se traduce en que los cuidados sean mucho más costosos en todos los sentidos, no sólo el económico.

Esta entidad cuenta con una tradición de mucho tiempo en sus actividades e investigaciones, es pionera en Galicia en su ámbito con más de 25 años desde su fundación y es de las más numerosas del país, con cerca de 400 socios. No en vano, multitud de los estudios, manuales y guías que edita la SGXX han servido de ejemplo para el resto de grupos de los países participantes en el proyecto Grundtvig tal y como se reflejará en el manual.

La siguiente reunión de trabajo se realizará de nuevo en Santiago de Compostela, en junio de 2012, coincidiendo con la celebración en la ciudad del congreso anual de la SGXX que este año acogerá también el de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (SEGG).