

Els alumnes de l'Escola Mowgli reben una xerrada sobre hàbits posturals

Organitzada pel Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

REDACCIÓ

Com cal estar dret i seure, com fer un bon ús de l'ordinador i les motxilles o com aixecar-se del llit. Aquests i molts altres van ser els temes que el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va portar ahir fins l'Escola Mowgli de Reus, en el marc

de la campanya «La fisioteràpia a l'escola», que ja han impartit a 25 centres de primària de tot Catalunya.

Al llarg del matí, alumnes de 4t, 5è i 6è de primària de l'escola, professors i pares van rebre diverses xerrades sobre hàbits de postures i salut escolar. «El pes

que els nens porten a les seves motxilles, incloent-hi el material escolar, no pot excedir del 10% del seu pes corporal. En cas de no complir-ho, el creixement dels nens pot veure's afectat», afirma el degà del Col·legi de Fisioterapeutes, Manel Domingo.



Les xerrades van anar dirigides a alumnes, mestres i pares.