

SALUD

Los alumnos de la Mowgli aprenden hábitos posturales

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha organizado unas charlas en la Escola Mowgli para incidir positivamente en los hábitos posturales de los niños. El objetivo de esta iniciativa es que los niños se conciencien de que deben mantener una buena higiene postural para no tener problemas cuando sean adultos. Los expertos hablan de que un 10% de los niños de 10 años presentan dolor de espalda, una cifra que aumenta hasta el 70% al final del crecimiento.



► Un momento de una de las charlas ofrecidas el pasado martes en la Escola Mowgli de Reus a cargo del Col·legi de Fisioterapeutes. FOTO:DT