



**Nota informativa**

**Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)**

**La Fisioterapia es necesaria para todos los pacientes con patología obstructiva**

(Madrid, 17 de noviembre de 2011)- **La vicepresidenta del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), Patricia Madrid Treves**, ha asegurado hoy, con motivo del **Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)**, que "todos los pacientes con patología obstructiva deben recibir Fisioterapia", ya que, el papel del fisioterapeuta es fundamental tanto en los ámbitos de educación y prevención, como en el tratamiento dirigido a la limpieza broncopulmonar.

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) hace referencia a varios tipos de patologías, cada una de ellas con su propia característica, pero con un denominador común que es la cronicidad o poca reversibilidad. La EPOC se clasifica según su grado de obstrucción en estado leve, moderado, grave y muy grave, en este último, además, cursa con alteraciones metabólicas, pérdida de grasa magra y debilidad muscular.

Madrid Treves, ha destacado, en lo que se refiere a la limpieza broncopulmonar en los períodos de reagudización y el entrenamiento al esfuerzo, que, según los últimos estudios científicos de validez "A" realizados, la Fisioterapia aporta mayor independencia en las actividades de la vida diaria, mayor tolerancia al esfuerzo, calidad de vida y bienestar general, disminución de los síntomas respiratorios y un incremento en la tolerancia al ejercicio y actividades de la función diaria, así como un aumento de la independencia del paciente.

Además, la vicepresidenta del CGCFE ha señalado que, según dichos estudios, la Fisioterapia provoca mejoría en la habilidad de realizar las actividades de la vida diaria, en la función psicológica con disminución de la ansiedad y estado depresivo, con mejoría de los sentimientos de optimismo, autocontrol y autoestima, así como disminución de sus reagudizaciones, lo que implica menos ingresos hospitalarios y por ende una disminución del gasto.

Asimismo, Madrid Treves ha insistido en que "todos los pacientes con patología obstructiva deben recibir Fisioterapia" y ha apostado por la educación necesaria, en Atención Primaria, sobre pauta de ejercicios, técnicas de higiene bronquial y realización correcta de la aerosolterapia, así como el entrenamiento al esfuerzo utilizando los medios que más estén relacionados con su actividad diaria, de tal manera que una vez finalizado el entrenamiento controlado, el paciente tenga el hábito y las indicaciones necesarias para continuar de forma independiente entrenando a diario.

Finalmente, ha lamentado que la figura del fisioterapeuta este "infrautilizada" en la sanidad española, "posiblemente por falta de información en relación a todas

las áreas donde este profesional puede y debe actuar influyendo de forma indiscutible en la prevención, educación, tratamiento y reintegración social”.

## **CGCFE**

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

**Tema: La Fisioterapia es necesaria para todos los pacientes con patología obstructiva**

**Contacto:**

**Cristina Díaz: 91 545 01 44 // 617 43 38 95 [cdiaz@servimedia.net](mailto:cdiaz@servimedia.net)**