

Guia

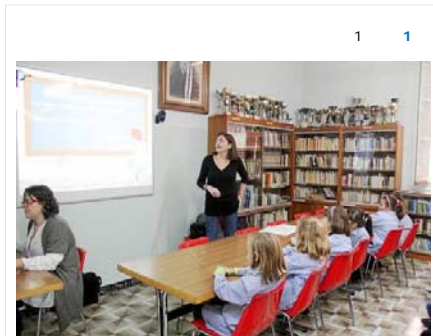


GENTE

Taller contra el mal d'esquena al Col·legi Sagrada Família

| LLEIDA

Els alumnes del Col·legi Sagrada Família de Lleida van participar aquest dijous en un taller per evitar el mal d'esquena promogut pel Col·legi de Fisioterapeutes. Els professionals van ensenyar als nens com asseure's correctament i com carregar el pes de les motxilles, que no ha de ser superior al 10 per cent del pes corporal. El taller es va repetir a la tarda per a pares i professors per evitar el mal d'esquena que afecta el 10 per cent dels nens de 10 anys.



Taller contra el mal d'esquena a l'escola Sagrada Família.