



Nota informativa

Día Internacional de la Esclerosis Múltiple el próximo 18 de diciembre

La Fisioterapia ayuda a devolver a los afectados por Esclerosis Múltiple su independencia e integridad

- **En España hay 40.000 personas con Esclerosis Múltiple, en Europa 500.000 y más de dos millones en el mundo.**

(Madrid, 16 de diciembre de 2011).- La vicesecretaria del **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)**, **Almansa Núñez**, ha asegurado hoy, con motivo del **Día Internacional de la Esclerosis Múltiple**, que se celebra el próximo 18 de diciembre, que la Fisioterapia tiene el objetivo de "devolver, a la persona que padece la enfermedad, sus funciones normales y su independencia e integridad en la medida de lo posible, intentando mejorar su calidad de vida".

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad del Sistema Nervioso Central (SNC), en la que se produce una alteración de las vainas de mielina, responsables de la conducción de los impulsos nerviosos. **En España hay 40.000 personas con Esclerosis Múltiple, en Europa 500.000 y más de dos millones en el mundo.**

Esta enfermedad suele presentarse en adultos jóvenes, con una mayor incidencia en el sexo femenino cuando se da en franjas jóvenes de edad y mayor incidencia en hombres cuando la enfermedad aparece por encima de los 40 años.

Tal y como ha subrayado la vicesecretaria del CGCFE, a pesar de que la causa exacta de la EM se desconoce, muchos científicos creen que la destrucción de la mielina es el resultado de una respuesta anormal del sistema inmunológico hacia el propio organismo. Además, pueden contribuir a su desarrollo factores genéticos y/o ambientales.

Algunas hipótesis señalan que la EM podría tener un origen viral, aunque por el momento no se dispone de pruebas científicas fiables indicativas de que un virus específico cause el proceso.

Almansa Núñez ha destacado que la evolución de la enfermedad varía mucho, ya que hay casos en los que permite llevar una vida relativamente normal y otros en los que la calidad de vida se ve gravemente afectada.

Una persona con EM experimenta normalmente más de un síntoma pero no todas las personas padecen todos los síntomas existentes. Los más frecuentes son: debilidad, hormigueo, poca coordinación, fatiga, problemas de equilibrio, alteraciones visuales, temblor, espasticidad o rigidez muscular, trastornos del habla, problemas intestinales o urinarios, marcha inestable (ataxia), problemas

en la función sexual, sensibilidad al calor, problemas de memoria, y trastornos cognitivos y emocionales.

Hoy en día, según ha aseverado Almansa Núñez, "está demostrado" que una actividad física suave y constante es imprescindible para evitar las complicaciones que puede conllevar algunos de los síntomas de la Esclerosis Múltiple, así como para mantener y mejorar aquellas funciones que han quedado alteradas. Por ello, la Fisioterapia también se hace imprescindible para mejorar la calidad de vida de los afectados.

El tratamiento de Fisioterapia, que tiene el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por la enfermedad, consistirá en cinesiterapia, drenaje linfático manual, masaje, electroterapia, estiramientos, ejercicios de equilibrio y coordinación, así como reeducación de la marcha, entre otros.

CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Tema: La Fisioterapia ayuda a devolver a los afectados por Esclerosis Múltiple su independencia e integridad

Contacto:

Cristina Díaz: 91 545 01 44 // 617 43 38 95 cdiaz@servimedia.net