

Centre de Dia de Constantí: atenció diürna de qualitat per a la gent gran amb dependència

[admin](#) | 8 febrer 2011 – 17:45 [Cap comentari](#)



Garantir una bona atenció a la gent gran és un dels pilars bàsics de les polítiques socials que aplica la Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla. Al Centre de Dia de Constantí s'ofereixen un total de 24 places amb tot un seguit de serveis especialment dissenyats per a l'atenció de persones d'edat avançada que necessiten ajuda i suport en el seu dia a dia més enllà de l'entorn familiar.

Els serveis de centre de dia per a gent gran són serveis d'acolliment diürn i d'assistència a les activitats de la vida diària per a persones amb dependències. Sota la supervisió i amb el suport de personal altament qualificat, els nostres avis i àvies gaudeixen de l'entorn ideal per poder desenvolupar tota mena d'activitats d'oci, cognitives, físiques i de creixement personal en un espai totalment adaptat a les seves necessitats.

Activitats

Ubicat a l'edifici de les antigues escoles municipals de Constantí i compartint l'immoble amb l'escola bressol de la vila, el Centre de Dia de Constantí de la Xarxa de Santa Tecla obre de dilluns a divendres de les nou de la matí a dos quarts de sis de la tarda. Durant la jornada, l'equip de la Xarxa de Santa Tecla organitzen tot un seguit d'activitats que es realitzen de forma continuada per tal de reafirmar les capacitats dels usuaris. Així, per exemple, es realitzen activitats d'orientació espai-temps (lectura del diari, calendari de la setmana, ubicació del centre al territori, edat i història de cadascú), activitats cognitives i de lecto-escriptura (càlculs numèrics, refranyer, grafomotricitat, jocs de raonar, etc...), activitats físiques (gimnàstica, psicomotricitat, fisioteràpia, etc...), activitats de la vida diària, tallers (manualitats, cuina, realització de murals, etc...) i tota mena de jocs d'entreteniment (dominó, bingo, parxís, cinema, tres en ratlla...). Les activitats es complementen amb esdeveniments especials al llarg de l'any com ara la celebració de Carnestoltes, Sant Jordi, la Catanyada, la Setmana Santa, els Reis Mags i actes intergeneracionals on els usuaris del Centre de Dia poden compartir experiències amb nens i nenes i amb la resta dels seus familiars. També se celebren els aniversaris dels usuaris i usuàries i s'organitzen sortides i activitats en col·laboració amb altres institucions aprofitant l'activitat social del municipi de Constantí.

En conjunt, el programa d'activitats del Centre de Dia té com a principals objectius l'estimulació de l'autonomia en les activitats bàsiques de la vida diària, la relaxació, el reforç del llenguatge i la memòria, la socialització i la millora de l'estat físic.



Complement a la família

Els serveis del Centre de Dia són un complement i alhora un suport a l'entorn familiar de la persona dependent. Així, una de les principals funcions dels professionals del Centre de Dia són assessorar i orientar els cuidadors familiars dels usuaris del centre per tal que aquests puguin desenvolupar la seva vida les hores que estan a casa de la millor manera possible. A banda de les activitats esmentades amb anterioritat, el suport personal, social i familiar és, doncs, un dels principals serveis de caràcter bàsic del Centre de Dia de Constantí. A més a més, al centre es té cura del seguiment de l'estat de salut de l'usuari, de la seva higiene personal, de la seva mantenició i de la readaptació funcional i social de les persones. Com a servei opcional, a més a més, el Centre de Dia ofereix transport adaptat per a les persones que ho requereixen.

El servei de menjador que cada dia subministra el menjar al centre va a càrrec de l'empresa d'hostaleria Santa Tecla, que forma part del grup d'empreses que conformen la Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla. El menú diari s'exposa en el taulell

d'anuncis amb un dia d'antelació. Se serveix una dieta adequada a cada usuari, supervisada pels professionals del centre i per la dietista de l'empresa de menjador. El menú garanteix l'alimentació i la nutrició correcta i variada, així com l'aportació hídrica adequada per a cadascun dels usuaris i usuàries del centre de Dia de Constantí.

Equip multidisciplinari

Si bé el Centre de Dia Geriàtric de Constantí disposa de personal específic per cobrir les necessitats de les 24 places que ofereix el centre, també pot disposar d'altres professionals de suport dels recursos socials i sanitaris de la Xarxa de Santa Tecla en moments puntuals. El Centre de Dia de Constantí té de manera estable un responsable de direcció i treballador social, José Luis Mulido, una infermera, una coordinadora d'Activitats de la Vida Diària (AVD), tres gerocultores i un fisioterapeuta. Tots ells, de manera coordinada, s'encarreguen de programar les activitats al Centre de Dia per tal de garantir la millor atenció personalitzada a tots i cadascun dels usuaris i usuàries.

Accés al servei

El Centre de Dia de Constantí ofereix un total de 24 places en col·laboració amb el Departament de Benestar Social i Família la Generalitat de Catalunya. Per tant, es tracta de places subvencionades per l'Administració i pensades per a aquelles persones que més ho necessiten i que presenten unes condicions determinades d'entorn familiar, social i econòmic. Els usuaris que volen fer ús del servei de centre de dia poden venir per pròpia indicació, a través dels serveis socials municipals de Constantí, d'altres serveis socials d'atenció primària de la comarca, serveis especialitzats i sociosanitari.