

Mas El Gurri Xic ofereix a partir de l'1 de març un servei d'equinoteràpia



Fa temps que, en el món de la rehabilitació i la fisioteràpia, es van descobrir els beneficis que té per a les persones muntar a cavall. És l'equinoteràpia, una activitat molt indicada per a persones amb problemes d'adaptació social, per a gent gran o per persones amb alguna dificultat física motriu.

A partir del proper 1 de març, dins del Mas El Gurri Xic, al barri de Mont-rodon de Taradell, s'oferirà un nou servei d'equinoteràpia. La responsable serà la fisioterapeuta Eva Mas, que ha cursat un postgrau en rehabilitació equestre i que, per tant, té la formació específica i idònia per desenvolupar aquest servei.

Ella mateixa ens explica els beneficis que aporta l'equinoteràpia i remarca que el fet d'anar a cavall és molt bo per a donar seguretat i confiança a persones amb problemes psicològics. De la mateixa manera, l'impuls i el moviment del cavall treballa molts aspectes físics de la persona que segueix aquest servei de rehabilitació, com ara l'equilibri o la coordinació. A més, el moviment que fa el cavall és molt similar al que fem nosaltres quan caminen i això és molt bo per a persones que, per exemple, van en cadira de rodes. Igualment, com que el cavall desprèn més calor corporal que l'home, aquesta calor va molt bé a nivell muscular i també en l'àmbit psicològic.

Per iniciar aquest servei d'equinoteràpia disposen de diversos cavalls tot i que, en principi, el més preparat és un animal de raça fiorda, de nom Orda. Aquesta raça va molt bé per aquest servei de rehabilitació ja que, per la mida, la fisioterapeuta el pot controlar millor. A més, són animals que fan un pas més llarg, molt adient per potenciar el moviment.

A banda d'aquest nou servei d'equinoteràpia, que es fa amb visites concertades amb antelació, al Mas El Gurri Xic segueixen oferint diversos serveis més, com ara el restaurant, obert tot l'any els dissabtes i diumenges i amb reserves per a grups. També disposen d'una granja escola i d'una aula d'entorn rural i mantenen les visites al Bosc de les Fades i els Follets de la Brolla del Gurri Xic, un espai molt especial, ideal per a passejar en família

Mas El Gurri Xic - Barri de Montrodon - Taradell

Tel. 93.880.08.28

www.maselgurrixic.com