

adn » lavida

Mochilas saludables

Diseñan una bolsa que evita el dolor de espalda

Maria P. Pujadas , | hace 6 minutos | [Comenta](#) | Votar

+ 1 - 0 | [Imprimir](#) [Twitter](#) [Magrada](#) 6



Una pequeña utiliza la mochila ergonómica.
EFE

La sobrecarga de peso que los niños acarrearán a diario, con la mochila a sus espaldas, acaba pasándoles factura. Así lo cree y lo ha constatado la doctora adjunta del servicio de rehabilitación del **Hospital Sant Joan de Déu** de Barcelona que ha observado cómo las consultas de niños que sufren dolor de espalda "son cada vez más frecuentes", apunta.

"Sobre todo con los niños de Primaria", remacha. Un 50% de los adolescentes y un **10% de los niños menores de 10 años** han sufrido dolor de espalda en alguna ocasión. Diferentes estudios apuntan al peso de las maletas como la causa principal.

Por eso, cuando la empresa de papelería Miquelrius les propuso aunar esfuerzos para diseñar una mochila ergonómica, no se lo pensaron dos veces. El equipo del servicio de rehabilitación del hospital infantil diseñó una mochila que ya está en el mercado y cuesta alrededor de 40 euros.

CLAVE: LA SUJECIÓN

La estampa de niños con mochilas que abultan más que ellos y que se ven obligados a andar curvados hacia adelante para contrarrestar el peso que se escurre por debajo de las bolsas es frecuente.

El diseño de la mochila que fue presentada ayer previene estos problemas. "Creo que hemos conseguido **la mochila perfecta**", se jactaba ayer Medina. La correcta sujeción ha sido el eje vehicular en el diseño.

Posee dos compartimentos para fijar los libros, de forma que los elementos más pesados estén más cerca de la espalda. Además, la base es trapezoidal y consistente para evitar que el peso se desplace y obligue así al pequeño a realizar malas posturas.

La doctora **no se atrevió a certificar que las dolencias se cronifiquen** o empeore cuando los pequeños crezcan, aunque señaló que es un riesgo más que plausible.