



TONI ALBIR / EFE

Una niña muestra cómo se ajusta la mochila diseñada por médicos de Sant Joan de Déu

Un 10% de niños, con dolor de espalda

SALUD ▶ La mochila escolar debe ir lo más sujeta posible, con lo más pesado en la parte interior, pegada a la espalda e inmovilizada con una cinta de velcro; hay que procurar que no se mueva ajustándola también a la cintura y que no pese más del 10 por ciento del peso de su portador. Estas son algunas de las condiciones de la mochila ergonómica diseñada entre los médicos rehabilitadores del hospital infantil de Sant Joan de Déu y el fabricante de material escolar Miquel Rius. El 10% de los niños y aún más los adolescentes presentan dolo-

res de espalda, según constatan los médicos del centro, por la carga incorrecta de las mochilas escolares. Los malos hábitos más frecuentes son el exceso de carga, la oscilación de esta y llevar la bolsa colgando de un sólo hombro. La pieza diseñada tiene la base trapezoidal, inclinada y capitonada para que la bolsa descansa sobre la parte superior de las nalgas y la parte superior es ovalada. Además de la sujeción interior (como la de los ordenadores portátiles), lleva sujeciones en la cintura y el pecho para ceñirla lo más posible. / Redacción