

A Fisiodescans un fisioterapeuta t'aconsella el millor matalàs per tu



Acaba d'obrir al centre de Vic, al carrer Verdaguer, un nou centre **fisiodescans**, amb els millors matalassos recomanats per fisioterapeutes. Per tal de conèixer què ens ofereix aquest nou centre hem conversat amb Lluís Puig, fisioterapeuta i director tècnic de **fisiodescans**.

Conegut mediàticament per ser el fisioterapeuta del programa 'Els Matins' de TV3, Lluís Puig ens explica que la idea de **fisiodescans** sorgeix després que molta gent que va a la consulta d'un fisioterapeuta pregunta: quin és el millor matalàs que puc trobar per dormir? I qui millor per respondre'ls aquesta pregunta que un fisioterapeuta, coneixedor de la biomecànica de les persones i de les seves lesions. A partir d'aquí neix la voluntat de crear una línia pròpia de productes, amb el valor afegit de l'assessorament professional d'un fisioterapeuta. Tot parteix, ens diu, d'una idea molt simple: les deformitats posturals i les deformitats estructurades. Cada persona, segons la seva tipologia, les seves dolences, i els seus hàbits posturals tindrà uns requeriments diferents a l'hora de descansar.

Quan una persona arriba a un centre **fisiodescans**, sempre es segueix el mateix procés: primer se li fa un qüestionari personalitzat per saber quins són els seus hàbits (quantes hores descansa, si fa exercici físic, etc...) i posteriorment se li fa un test postural. A partir d'aquí, se li ofereix una cata dels matalassos que li poden anar millor. Tot aquest procés, sota l'assessorament d'un fisioterapeuta titulat (en el cas de Vic, les fisioterapeutes Nayra Solera i Eva Mas). Com que, a més de l'assessorament, en l'elecció final del matalàs també hi entren les sensacions del propi client, **fisiodescans** ofereix 30 nits de prova per tal que la persona que compra el matalàs estigui convençuda que realment s'adapta a les seves necessitats.

A més, també treballen per fer prevenció de les patologies de l'esquena, realitzant sessions individualitzades i de grup. Aquest és un altre factor bàsic que fins ara no s'ha tractat prou i que s'hauria de fer des d'edats ben primerenques, a l'escola.

Lluís Puig ens recorda que anar a comprar un matalàs és una tria important, ja que normalment ens hi passarem una tercera part del dia. També vol deixar molt clar que els matalassos no curen, però que descansar en un matalàs adient ens ajudarà a tenir una millor vida. Per exemple, si a una persona gran que li costa moure's, la fas dormir en un matalàs molt dur, s'aixecarà amb la sensació d'estar cansat. I el mateix passarà en el cas d'una persona jove amb un matalàs molt tou.

Per tot plegat, a **fisiodescans** no es regeixen per les modes i volen trencar una mica la idea de... 'm'han dit que em compri un viscoelàstic o un làtex', donat que cadascú és diferent i és molt important que el matalàs s'adapti a les seves característiques i no a la inversa. L'objectiu final és oferir un matalàs de qualitat i a un preu adient. Els preus oscil·len des de 129 als 700 euros.

fisiodescans - C/ Jacint Verdaguer, 27 - Vic

Tel. 93.885.26.66

www.fisiodescans.com