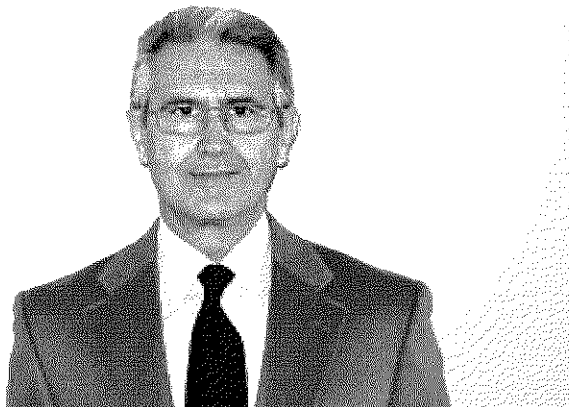


La fisioterapia, una importante arma contra el Parkinson

Las principales dificultades ocasionadas por la enfermedad de Parkinson son las derivadas de los problemas musculares: rigidez, pérdida de equilibrio, lentitud en la marcha, alteraciones del lenguaje y la deglución, etc. Desde hace más de quince años se está trabajando en los tratamientos de recuperación, tanto a nivel físico, como a nivel psicológico y cognitivo.

Con el avance de las técnicas de fisioterapia, se ha descubierto que esta disciplina puede ayudar a los pacientes de Parkinson sea cual sea el estado de evolución de la enfermedad.

El Dr. Manuel Escudero Torrella, profesor asociado de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de Valencia, nos explica que “en las fases iniciales de esta patología, los fisioterapeutas pueden ayudar a reducir la rapidez de su evolución. Entre otras cosas, porque evita en gran medida las dificultades añadidas que se pueden producir, y las posibles complicaciones”. Al mismo tiempo



Dr. Manuel Escudero Torrella

ayuda al enfermo a mantener y participar en la actividad laboral social, de forma activa, evitando sedentarismos y astados de ánimo depresivo

AVANCE DE LA ENFERMEDAD

Es importante no olvidar que estamos hablando de una enfermedad degenerativa crónica que nunca se puede paralizar completamente. De todas formas, el Dr. Escudero Torrella nos indica que “hoy en día,

hay esperanzas de poder proteger a las neuronas indemnes para que no les afecte el Parkinson o para que les afecte de la forma más lenta posible la degeneración”.

En las fases más avanzadas de la enfermedad, incluso cuando el paciente no se levanta de la cama, es cuando la fisioterapia es más beneficiosa. Precisamente en este momento, es cuando el Dr. Manuel Escudero asegura que “es fundamental educar a los familiares y al entorno del paciente para

Los profesionales de la fisioterapia, a través de sus técnicas, intentan que el cerebro adquiera unas nuevas habilidades que sustituyan a las que están afectadas

que le puedan ayudar de la forma más correcta posible a realizar los ejercicios necesarios, a levantar su estado de ánimo y a mejorar su calidad de vida en el día a día”.

IMPLICACIÓN DE VARIAS DISCIPLINAS

Para lograr una mayor evolución en estos tratamientos, los profesionales de la fisioterapia se deben implicar con la investigación básica para poder demostrar científicamente la importante ayuda que esta disciplina puede aportar a los tratamientos de Parkinson.

Para seguir mejorando las técnicas, el Dr. Escudero Torrella cree que “otros profesionales como los logopedas y los terapeutas ocupacionales deben ayudar a completar el tratamiento en las áreas donde no puedan llegar los fisioterapeutas”.