

EL PRESIDENTE DE EFIC, BUSCA MÁS VISIBILIDAD

"El dolor crónico es una patología, no un mero síntoma"

Más de 80 organizaciones científicas y asociaciones de pacientes se han reunido en el simposio Impacto Social del Dolor, en Bruselas, para debatir sobre la situación actual del dolor crónico, con el objetivo de debatir los próximos retos y políticas con las administraciones sanitarias.

Mar Sevilla Martínez - Miércoles, 4 de Mayo de 2011 - Actualizado a las 10:19h.



|vota!

[0 comentarios](#)

compartir (¿qué es esto?)



"Hace diez años buscábamos el reconocimiento del dolor crónico; hoy se concibe y reconoce como reto médico", afirma John Dalli, comisario de política sanitaria de la Unión Europea, durante la sesión inaugural del simposio Impacto Social del Dolor Crónico (SIP, por sus siglas en inglés), que se celebra en el Parlamento Europeo. La iniciativa, organizada por Grünental GmbH, está respaldada por más de 80 asociaciones de pacientes y organizaciones científicas.

El dolor crónico es un problema del individuo que le afecta económica y socialmente, y que tiene costes muy elevados para los sistemas sanitarios. No se trata de un fenómeno aislado, un tercio de los participantes en el Eurobarómetro de 2007 lo padecen. "Las personas más afectadas son las mayores de 55 años, que sufren el doble de dolor que el resto", continúa Dalli. "Además, el 37 por ciento de las mujeres lo sufren, frente al 27 por ciento de los hombres". La edad es uno de los mayores factores de riesgo: el envejecimiento de la población provocará que en los próximos cuarenta años el porcentaje de personas que tienen dolor crónico aumente entre un 30 y un 40 por ciento.

Todo esto se traduce en costes directos y costes indirectos muy elevados para la sociedad: absentismo laboral, tiempo que los cuidadores dedican a estos sectores, etc.

Por este motivo la Comisión Europea debe definir qué son los cuidados paliativos y propiciar la búsqueda del origen del dolor para mejorar las prácticas y atajar las desigualdades entre los países miembros. "Gran parte del dolor crónico se debe a que algunos países de la UE no cumplen la normativa vigente", afirma Jiri Mastálka, miembro del Parlamento Europeo.

¿Enfermedad o síntoma?

El objetivo principal del simposio es dar visibilidad al dolor crónico. La Federación Europea de los Capítulos de la IASP (EFIC), inició en 2001 campañas de concienciación y acciones para llegar a una declaración.

"Tenemos que dejar claro que es una patología y no un mero síntoma", continúa Hans G. Kress, presidente de EFIC. "El dolor agudo en algunos casos es un síntoma, el dolor crónico es una enfermedad del sistema nervioso que debe ser tratado independientemente de la enfermedad subyacente".

Entre los principales problemas a los que los especialistas se enfrentan es el infradiagnóstico, sólo un dos por ciento de los pacientes son tratados

Kress ha recalcado que aparte de dar visibilidad hay que crear una plataforma para que los estados miembro puedan participar, y crear una red europea para desarrollar conceptos que permitan el envejecimiento saludable de la población.