

## 470 ultrafondistes recorren la marxa 7cims

Alt Penedès Anoya Baix Penedès 09/05/2011 - 12:02



Un total de 470 marxadors van participar ahir en neuvetena edició de la marxa de resistència "7 cims", puntuable per a la 14a Copa Catalana de Caminades de Resistència. Organitzada pel Centre Excursionista del Penedès, la marxa és una de les més dures que es fan, ja que recorre els set cims més alts de les comarques penedesenques en tan sols un dia, amb sortida i arribada a les Dous (Torrelles), després de recórrer 57,8 quilòmetres, amb un desnivell acumulat de quasi 5.000 metres.

La cursa dona a conèixer a tots els seus participants alguns dels racons més bells de tot el Penedès. El primer cim on cal pujar és el Clapí Vell (704 metres), al qual segueixen el Puig de l'Àliga (691 metres), tots dos entre els quilòmetres 3 i 5; el tercer és el Montmell (861

metres) al quilòmetre 19, el Montagut (962 metres) al km 33; el cinquè cim és el punt més alt del Penedès i de la prova, el Formigal (995 metres), al qual s'arriba després d'haver caminat 36,5 km; Les Solanes (914 metres) al km 41 i el Castellar (944 metres) al 44,5, són els darrers cims a pujar, abans de baixar de nou cap a les fonts de les Dous torrellenques.

El marxista que va recórrer amb menys temps la prova de resistència va ser l'atleta de Fondistes Penedès Jordi Martí, que ho va fer en 6h 16', amb una mitjana de 6,30 km/h.

Val a dir que enguany, el Grup d'Interès del Penedès del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya participava per primera vegada als "7 Cims" per tractar, de manera individual, els corredors durant i després de la cursa.

## Comparteix

Compa Compa Compa [Magrada](#)

## DESTACATS

**Comarcal** **Exposicions**

**11/05/2011 - 10:00**

**EL VENDRELL**

(Teatre Àngel Guimerà)

33a Edició del Festival de Teatre Infantil i Juvenil del Baix Penedès....

**10/05/2011 - 16:00**

**OLIVELLA**

(Zona d'equipaments...)

BIBLIOBÚS. Fins a les 19 hores.

**10/05/2011 - 16:00**

**LA MÚNIA (CASTELLVÍ DE LA MARCA)**

(Davant escola )

BIBLIOBÚS. Fins a les 19.00 hores.

**10/05/2011 - 16:00**

**SANT SADURNÍ D'ANOIA**

(Esplai La Caixa)

Inici del TALLER d'Internet.

**10/05/2011 - 17:00**

**VILANOVA I LA GELTRÚ**

(Centre Cívic Mar)

Inauguració de l'EXPOSICIÓ "Teixits", a càrrec de Carmen...

**10/05/2011 - 18:00**

**VILAFRANCA DEL PENEDÈS**

(L'Escorxador)

TALLER "Diferents aspectes dels trastorns d'ansietat i repercussió...

**10/05/2011 - 19:00**

**VILANOVA I LA GELTRÚ**

(ADEG)

