

# CatalunyaCaixa i Fisioterapeutes inicien el programa «Mantenir el ritme»

L'Obra Social de CatalunyaCaixa i el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, inicien demà el programa "Mantenir el ritme: Propostes útils per combatre l'esgotament". El projecte consisteix en impartir unes sessions informatives sobre els beneficis de l'activitat física i oferir les millors eines terapèutiques per a augmentar la capacitat de resistència per tal de millorar la condició física.

La sessió del dimarts 31 de maig a les 18h dona el tret de sortida del projecte al Club CatalunyaCaixa de Manresa. La iniciativa però, també es durà a terme d'equipaments socials que l'Obra Social té a Catalunya. Entre ells, el de Bagà, Prats de Lluçanès i Vic.



0



M'agrada

Sigues el primer dels teus amics a qui li agrada.

Url Curta: <http://bit.ly/WbUsF>