



SÍLVIA BÚTIA

Un momento de la sesión que tuvo lugar ayer por la tarde en Lleida

Inician en Lleida un proyecto para combatir el agotamiento

LLEIDA • La Obra Social de CatalunyaCaixa y el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya iniciaron ayer en Lleida el programa *Mantenir el ritme: Propostes útils per combatre i evitar l'esgotament*.

El proyecto consiste en impartir unas sesiones informativas sobre los beneficios de la actividad física y ofrecer las mejores herramientas terapéuticas para conseguir aumentar la capacidad de resistencia para mejorar la condición física.

La iniciativa, iniciada ayer en Lleida, también se llevará a cabo en el resto de equipamientos sociales que la Obra Social tiene en Catalunya. En el Pont de Suert tendrá lugar el 7 de junio, en Mollerussa el 8 y en Bellpuig el día 9.

Con esta iniciativa la Obra Social de CatalunyaCaixa da un paso más en su voluntad de promocionar un envejecimiento saludable y activo entre las personas de avanzada edad.