

Miércoles, 6 de julio 2011

Salud

Q buscar

Local Temas Al minuto Lo más La Vanguardia TV Fotos Gráficos

Portada Internacional Política Economía Sucesos Opinión Deportes Vida Tecnología Cultura Gente Ocio Participación Hemeroteca

ES Magazine Barcelona Metrópolis Ciencia Salud Medio ambiente Servicios La Contra Vanguardia de la Ciencia

Salud

Artículo de LAVANGUARDIA

La enfermedad en la tercera edad

Curarse un cáncer a los 80 años

Oncólogos y geriatras reclaman que se tengan en cuenta los planes de los ancianos

Salud | 14/06/2011 - 00:05h

ANA MACPHERSON
Barcelona

12

4813 visitas

Notificar error Tengo más Información

Me gusta

28

Menéalo

0

0

@LaVanguardia

Más de la mitad de las personas con **cáncer** tienen más de 70 años. No siempre se les llega a diagnosticar y mucho menos, a tratar. "Pero con 79 y con 83 años, hay muchas personas psíquica y cognitivamente bien, con ganas y planes. La edad no debe ser lo que marque la decisión terapéutica".

Ese es el punto de partida de los equipos de **oncogeriatría**, aún muy pocos, que trabajan en España, y que intentan definir una guía para que todos los médicos que ven personas mayores, sobre todo los de familia y los oncólogos de primera línea, sepan cómo valorar esos casos y qué se les puede ofrecer. "Porque son casos complejos y no vale plantearse sólo tratarlos igual que a los jóvenes o desistir sin más, porque para qué someterles a un montón de pruebas, a su edad...". señala la oncóloga Juana Saldaña, del Institut Català de Oncologia, impulsor de la iniciativa.

José María Echarri se jubiló hace años como profesor de matemáticas y química, "pero me dolía mucho precisamente cuando estaba de pie quieto, si me sentaba, no. Y cuando celebró misa tengo que estar precisamente de pie y quieto". Sacerdote, salesiano, capellán en el hospital de Viladecans, nunca en su vida había estado enfermo, "75 años sin nada, y de golpe este dolor, varias operaciones, un cáncer de colon y algo más por el abdomen. Sé que lo mío es irreversible, pero me han dicho que es frenable". Está en ello. ¿Renuncias? "A las reuniones nocturnas, tenía muchas y ahora me canso. La quimio me provoca cansancio, pero las visitas al hospital las hago con normalidad. Tampoco me ha disminuido el ansia de comer chorizo o jamón".

María Badía tiene 84 años y la casa impecable. Durante el año que ha durado su convalecencia desde que le detectaron un tumor de colon, la operación y la quimio posterior, la familia le ha ayudado mucho. Están todos cerca. "Pero ahora tengo mi sistema: meecho un ratito cuando me canso. Es que la fregona me mata, me duelen los riñones, pero con el descansito, me repongo y luego sigo. No he dejado de quitar el polvo, ni de fregar. Si no me tengo que agachar mucho, no hay problema, y si no puedo, me tumbo en el sofá". Todo en su sitio. "Vinieron los de la ayuda de la dependencia, que la habíamos solicitado cuando me operaron, pero no me la han concedido. Yo creo que vieron todo tan limpio que no se creyeron que estuviera enferma. En la cocina, mi marido me ayuda. Tengo ánimo, la comida me sienta bien. Salir, salgo poco, porque la rodilla me duele, se me cansa".

Félix Sánchez, albañil de toda la vida. "Nunca he estado de baja, ni malo, hasta hace un año". Es un experto jugador de billar de 80 años y no perdona el paseo de la tarde con su mujer por Sant Joan Despí. Hace un año le operaron de un tumor digestivo. "No dudé en operarme; todo lo que me digan los médicos". Dos quimios, "luego pastillas. me sientan bien, tengo mucho pelo. Y el 22 de junio me quedaré libre de la medicación". Para septiembre tiene pendiente la revisión en el Oncológico, porque le tienen que volver a operar para prescindir de la bolsa colectora. "No he dejado de hacer nada, sólo que no bebo nada más que zumo y agua, porque hace daño, y si tomas pastillas, no se debe".

La oncología está muy ligada a la edad, al envejecimiento. "El problema es que sabemos muy poco, porque los ancianos no entran en los ensayos clínicos, por lo que no tenemos argumentos científicos para evaluar pruebas, para incluirlos en programas de detección precoz, para decidir tratamientos y saber resultados", señala la internista Maite Antonio, miembro de la comisión de oncogeriatría del ICO. Esa falta de datos obliga a cada equipo a hacerse su propio librito. En el ICO, la comisión evalúa cada caso que le llega. Cada vez más, porque se va sabiendo que allí estudian los casos de ancianos. "Nos llegan personas muy mayores en estado excelente



1 de 3

JOSÉ MARÍA ECHARRI. 77 años. Sant Boi de Llobregat. Mané Espinosa

Publicidad

Renault Mégane
Berlina 100CV por
12.950€



RENAULT MÉGANE
Nunca has deseado tanto conducir un Renault



ANUNCIOS EXPRESS LAVANGUARDIA.COM

Esto son Anuncios Express



Pon tu anuncio desde casa, desde la oficina... en sólo 5 pasos.

Pon tu anuncio desde casa



Con Anuncios Express en tan sólo 5 pasos puedes poner tu anuncio desde casa

Publica tu anuncio

Publicidad

Participación

ENCUESTAS

¿Crees que compensa tratar el cáncer en una edad muy avanzada?