



Nota informativa

Con motivo del Día Mundial de la ELA

El Consejo de Fisioterapeutas destaca los beneficios de esta disciplina en la mejora de las consecuencias de la ELA

- **El objetivo de la Fisioterapia es paliar, mantener y preservar las mejores condiciones físicas posibles en cada fase de la enfermedad, a fin de intentar conseguir el mayor grado de independencia**

(Madrid, 21 de junio 2011)-. El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), con motivo de la celebración del Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA), destaca la importancia de la Fisioterapia y la figura del fisioterapeuta en esta enfermedad y apuesta por mostrar a los ciudadanos los beneficios de esta disciplina en la mejora de las consecuencias de la ELA.

El vocal del CGCFE y presidente del Colegio de Fisioterapeutas del País Vasco, Iban Arrien, ha remarcado que el objetivo principal es, mediante técnicas de fisioterapia neurológica o respiratoria, paliar, mantener y preservar las mejores condiciones físicas posibles en cada fase de la enfermedad, a fin de intentar conseguir el mayor grado de independencia y autonomía personal posible, mejorando la calidad de vida del paciente y su familia.

La ELA es una enfermedad degenerativa progresiva del sistema nervioso central, que constituye un problema importante de salud por su gravedad y por el sufrimiento que supone para los afectados y sus familias.

En opinión de Arrien, la limitada esperanza de vida de estas personas, la gran capacidad invalidante de la enfermedad, la necesidad de cuidados permanentes y cambiantes, la gravedad de las complicaciones, así como el cambio en la estructura y la dinámica familiar son aspectos diferenciadores que requieren respuestas coordinadas, accesibles e integrales por parte de toda la sociedad.

La enfermedad responde a una pérdida progresiva de los nervios motores en la médula espinal y el cerebro. Aproximadamente, en el 10 % de los casos, se produce por un defecto genético, mientras que en otros casos se desconoce la causa, y aparece, generalmente, a finales de la edad mediana o posteriormente, aunque existen casos en adultos jóvenes y en personas de edad muy avanzada.

Las personas afectadas presentan una sintomatología diversa, pero suelen aparecer frecuentemente calambres musculares, debilidad muscular, espasticidad, fatiga, problemas respiratorios, así como trastornos de la fonación y deglución. A medida que la enfermedad avanza, la persona afectada va a precisar cuidados por parte de distintos especialistas sanitarios, entre ellos, los fisioterapeutas. Por tanto, su tratamiento deberá estar dirigido por un equipo interdisciplinar.

En este sentido, Arrien apuesta por un tratamiento fisioterápico con un enfoque individualizado y especializado, debiendo ser revisado y adaptado periódicamente en cada fase de la enfermedad. Además, ha considerado importante que el fisioterapeuta establezca programas de educación sanitaria dirigidos no sólo a la persona afectada sino también a su familia y cuidadores, de tal forma que puedan conocer mejor la enfermedad, sus factores de riesgo y las pautas a seguir en el tratamiento físico y funcional.

CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

Tema: El Consejo de Fisioterapeutas destaca los beneficios de esta disciplina en la mejora de las consecuencias de la ELA

Contacto:

Cristina Díaz: 91 545 01 44 // 617 43 38 95 cdiaz@servimedia.net