

LA INICIATIVA COMENZARÁ EN OCTUBRE EN LOS CENTROS DE MÚSICA CATALANES

'¿Son tus músculos de hierro?', nueva campaña para prevenir lesiones y accidentes en los jóvenes músicos

El 75 por ciento de los jóvenes músicos sufren, en algún momento de su carrera, algún tipo de lesión provocada por la repetición de movimientos inadecuados, posturas poco ergonómicas y estrés, tanto físico como psíquico.

Redacción | 23/06/2011 00:00



votal |

0 comentarios

compartir (¿qué es esto?)



Por esto se ha puesto en marcha la campaña *¿Son tus músculos de hierro?*, presentada por la Fundación Mapfre en el Conservatorio Liceo de Barcelona, para prevenir las lesiones de los músicos. El objetivo de la iniciativa, pionera en España y que cuenta con la colaboración de la Generalitat de Cataluña, la Asociación de Conservatorios de Cataluña y la Fundación Ciencia y Arte, es identificar las lesiones que sufren los estudiantes de música, analizar sus causas y concienciarles de las medidas que pueden tomar para evitarlas.

Se centra en la educación para evitar que los músicos jóvenes tengan lesiones que les impida disfrutar de los beneficios personales y sociales que supone tocar un instrumento. Para prevenirlos y tratar de concienciarles en la adopción de buenos hábitos, la Fundación Mapfre distribuirá en conservatorios y colegios de toda España material educativo y realizará talleres formativos.

La fundación facilitará información práctica a padres, profesores de música y profesionales de la salud, para que puedan guiar a los estudiantes en su desarrollo como músicos y contribuyan a prevenir problemas físicos o incapacidades. La iniciativa comenzará en octubre en los conservatorios y centros de música de Cataluña.