

# Festa de cloenda dels tallers de la gent gran de la Mancomunitat La Plana



El passat dimarts dia 21 de juny el municipi del Brull va acollir la Festa de Cloenda dels Tallers per la Gent Gran de la Mancomunitat La Plana amb la presència de Ferran Teixidor, alcalde del Brull; Lluís Verdager, president de la Mancomunitat La Plana, i Ester Sarquella, cap de l'Àrea de Serveis Social i Ciutadania de la Mancomunitat.

A la festa hi van participar un centenar de persones majors de 65 anys, totes elles participants durant el curs 2010/2011 dels tallers que s'han organitzat des de l'Àrea de Serveis Socials i Ciutadania de la Mancomunitat La Plana amb el suport dels Ajuntaments que la integren.

Per facilitar l'accés a la festa es va organitzar un servei de transport gratuït que va passar pels diferents pobles a buscar les persones grans que van voler participar de l'activitat, i les va traslladar fins al Brull.



L'acte va començar amb els parlaments de l'alcalde, Ferran Teixidor, i del president de la Mancomunitat La Plana, Lluís Verdaguer, i va seguir amb la xerrada "Com ens hem de moure per casa", impartida per Elisenda Raurell, fisioterapeuta i membre del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya.

A continuació, es va procedir al lliurament de diplomes als assistents i es va servir berenar per a tothom. També es va poder gaudir d'una visita guiada a l'església i a les instal·lacions del punt d'informació turística i veure la mostra de fotogràfica dels tallers de gent gran d'enguany (amb imatges dels participants i de les activitats realitzades) que va ser instal·lada al costat de l'església.



Al mateix temps es va poder visitar l'exposició de fotografies antigues del Brull, on s'hi podien veure escenes de la vida quotidiana del segle passat. Aquesta exposició ha anat a càrrec del grup de gent gran que durant el curs ha participat al Taller d'estimulació cognitiva al Brull.

Els Tallers per a la gent gran de la Mancomunitat La Plana és un servei amb 8 anys d'experiència que progressivament ha crescut en persones participants i en nombre de tallers. En aquests moments ja en són més de 130 les persones majors de 65 anys que participen a algun dels tallers organitzats a diversos municipis dels Mancomunitat La Plana (Aiguafreda, Balenyà - Els Hostalets, El Brull, Malla, Muntanyola, Sant Martí de Centelles, Santa Eulàlia de Riuprimer, Taradell i Tona).



Amb els tallers per la gent gran es treballa la psicomotricitat, l'estimulació cognitiva (memòria), la creativitat o les habilitats amb les noves tecnologies, amb l'objectiu de facilitar l'envelliment actiu de la gent gran que hi participa així com de crear espais preventius per a la detecció de situacions de risc social, personal i de salut de les persones grans.