

Anuncia't a partir de 3,2 € al dia a Barcelona

Barcelona

Anar a l'edició local

Dimecres, 20 de juliol del 2011

INICI AGENDA I CINEMA SERVEIS CANALS PARTICIPACIÓ REGISTRE BLOGS PRESENCIA SORTIM

Cercar...

Portada Territori Societat Punt divers Política Economia Cultura Comunicació Opinió Esports

Societat

« Enrere

7 comentaris

ENVIAR UN COMENTARI

Recomana-ho 11

4

A+ A-

La meitat dels casos d'Alzheimer es podrien evitar

Reduint un 25% la incidència de factors com ara el tabac i el sedentarisme es reduirien fins a tres milions de casos al món

19/07/11 02:00 - BARCELONA - JOAQUIM ELCACHO

Un estudi presentat ahir al congrés internacional sobre l'Alzheimer que es fa a París –i que es publica aquesta setmana a la revista *The Lancet Neurology*– detalla que el 51% dels casos d'aquesta malaltia que es registren al món són potencialment atribuïbles a set factors de risc que les persones podrien evitar o, com a mínim, reduir canviant alguns dels seus hàbits de vida. Els factors que aquest estudi relaciona amb l'aparició de l'Alzheimer són, per ordre d'importància, el baix nivell educatiu dels malalts potencials, el tabaquisme, la falta d'activitat física, la depressió, l'obesitat, la pressió sanguínia alta i la diabetis.

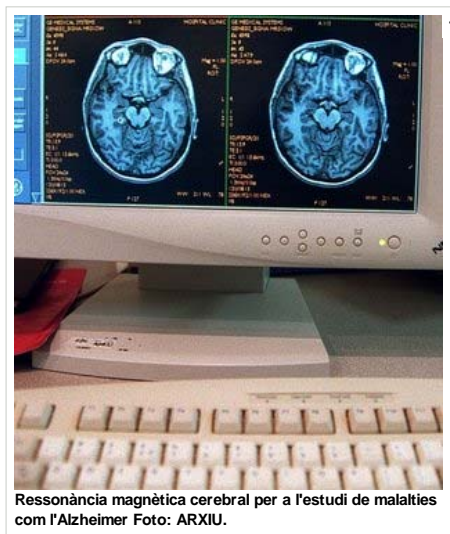
La malaltia d'Alzheimer afecta actualment arreu del món gairebé 34 milions de persones i els experts calculen que el nombre de malalts es triplicarà en els pròxims 40 anys.

L'estudi presentat ahir a París per Deborah Barnes i Kristine Yaffe, de la Universitat de Califòrnia a San Francisco, suggereix que només reduint un 25% la incidència dels set factors de risc mencionats és podrien evitar entre 1,1 i 3 milions de casos d'Alzheimer arreu del món.

"El més destacat de l'estudi és que suggereix que alguns canvis relativament simples en l'estil de vida, com ara l'increment de l'activitat física i deixar de fumar, podrien tenir un impacte enorme en la prevenció de l'Alzheimer i altres tipus de demència", ha detallat la doctora Deborah Barnes. Tot i el seu optimisme, les autores adverteixen que l'estudi es basa en la revisió de les dades i anàlisis acumulades durant els últims anys però no permet confirmar la relació causa-efecte entre l'abandonament dels hàbits de risc i la reducció dels casos d'Alzheimer.

El perill dels cops al cap

Les lesions cerebrals traumàtiques –des dels cops accidentals fins als provocats per activitats com el futbol americà– podrien augmentar significativament el risc de patir alguns tipus de demència (inclòs l'Alzheimer), segons dos dels estudis presentats al congrés de París. Un dels treballs suggereix que els antics jugadors professionals de futbol americà tenen fins al doble de risc de demència que la mitjana de la població, tot i que no es pot atribuir el risc exclusivament a la pràctica esportiva.



Ressonància magnètica cerebral per a l'estudi de malalties com l'Alzheimer. Foto: ARXIU.

Canvi de municipi

Configura el contingut local al teu municipi. Trieu-ne un:

Municipi...

Canvia!

Lista municipis



Publicitat

Anuncia't a Barcelona a partir de 3,2 € al dia

Clica aquí

Enquesta



És una bona mesura prohibir la prostitució a les carreteres?

- Sí, evitarà accidents
- Sí, i s'hauria d'ampliar a totes les vies públiques
- No, és mesura recaptatòria
- No, ja que no afronta el problema de fons

Vota

Resultats

Curs d'ACCÉS A LA UNIVERSITAT PER PERSONES MAJORS DE 25 ANYS

Cinema a Barcelona



Quina pel·lícula vols veure? A quina sala de cinema vols anar?

14

per cent

dels casos d'Alzheimer estan relacionats amb un hàbit tan poc saludable com el tabaquisme, diu l'estudi.