

Martes, 19 de julio 2011

Salud

Q buscar

Local Temas Al minuto Lo más La Vanguardia TV Fotos Gráficos

Portada Internacional Política Economía Sucesos Opinión Deportes Vida Tecnología Cultura Gente Ocio Participación Hemeroteca

ES Magazine Barcelona Metrópolis Ciencia Salud Medio ambiente Servicios Comunicación La Contra Vanguardia de la Ciencia

Salud

Un 40% de las mujeres menopáusicas sufre dolor artrósico insoportable

Los ginecólogos empiezan a tratar las artrosis femeninas que, según un nuevo estudio, afecta al 80% de féminas de más de 50 años

Salud | 19/07/2011 - 00:03h

ALBA RODRÍGUEZ

9

5593 visitas

Notificar error

Tengo más Información

Magrada +9

18

Menéalo

0

@LaVanguardia

Tener dolor en las articulaciones puede ser algo muy molesto y puede dificultar e impedir realizar actividades tan cotidianas como escribir, vestirse o andar. La **artrosis** es una de las enfermedades conocidas más antiguas -lo demuestran restos de yacimientos arqueológicos encontrados-, pero en las últimas décadas su presencia entre la población se ha multiplicado debido al aumento de la esperanza de vida. Es por esto que, hoy en día, la artrosis es la enfermedad reumática que más presencia tiene entre la población adulta.

La artrosis es la consecuencia de la degeneración de los cartílagos de las diferentes articulaciones del cuerpo humano. Hasta ahora se conocían dos tipos de artrosis primarias: la senil y la genética; pero tras un estudio reciente (EPISER) se ha instaurado un nuevo grupo: la **artrosis postmenopáusica**. En él, se demuestra que después de los 50 años, los procesos artrósicos se disparan en la mujer mientras que en el varón tiene una ascensión más pausada. Por lo tanto, se puede afirmar que la artrosis es una **enfermedad de género**.

El papel del ginecólogo

Hasta ahora parecía que el dolor artrósico poco tenía que ver con la ginecología, pero al confirmarse que se trata de una enfermedad femenina -aunque también la padezca el hombre- el papel de este especialista pasa a ser muy importante en la prevención y diagnóstico de esta patología.

Desde la Asociación Española del Estudio de la Menopausia (**AEEM**) ya hace tiempo que se trabaja para conseguir este fin, concretamente tras conocer las conclusiones de varios de sus estudios que demostraban que un 80% de las mujeres menopáusicas sufría dolor articular y, de éstas, un 50% lo padecía de forma insoportable o importante.

La enfermedad de las tres "efes"

El Dr. Esteban Rodríguez Bueno, ginecólogo y Coordinador Nacional de la Asociación Española del Estudio de la Menopausia (AEEM), define la artrosis como "la enfermedad de las tres *efes*". "En primer lugar, es *Femenina* porque afecta más a las mujeres que a los hombres; en segundo lugar, es *Frecuente* porque el 80% de las mujeres menopáusicas tiene dolores articulares; y en tercer lugar, es *Fácil* de diagnosticar, porque si de inicio es muy difícil, cuando empieza a dar algún problema se detecta rápidamente", concluye el Dr. E. Rodríguez Bueno.

Consejos para mejorar la calidad de vida

La artrosis no se puede curar pero sí se puede frenar su progresión y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen. ¿Cómo? Mediante un buen tratamiento médico así como siguiendo unos consejos. Desde la AEEM se recomienda, por ejemplo, vigilar el peso, evitar los tacones altos, realizar ejercicio moderado y, si es necesario, ayudarse de un bastón. Además, se recomienda no automedicarse, ya que puede desencadenar otros problemas.

El Dr. E. Rodríguez Bueno concluye: "Si conseguimos bajar un dolor de 10 a 6 o de pasar de un "dolor insoportable" a un "de vez en cuando me duele", estamos logrando lo que tenemos que tener de función como médicos, que es mejorar la salud de la mujer".



Asiste a una consulta de un ginecólogo con una paciente con artrosis

El Dr. Esteban Rodríguez Bueno, ginecólogo y Coordinador Nacional de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), atiende a una de sus pacientes que sufre artrosis. Alba Rodríguez y Elisenda Rovira

Publicidad

Mi banco es pionero

72.000 MILLONES DE € EN ACTIVOS

ANUNCIOS EXPRESS LAVANGUARDIA.COM

Pon tu anuncio desde casa

Con Anuncios Express en tan sólo 5 pasos puedes poner tu anuncio desde casa

Esto son Anuncios Express

Pon tu anuncio desde casa, desde la oficina... en sólo 5 pasos.

Publica tu anuncio

Publicidad

Seamaster Aqua Terra



LO MÁS