

**Casi 6,5 millones de españoles, en su mayoría mujeres,
tienen incontinencia**

Barcelona, 8 sep (EFE).- Unos 6,5 millones de españoles, en su mayoría mujeres, tienen incontinencia urinaria, una disfunción que se puede mejorar con la fisioterapia.

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Fisioterapia, el Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña ha presentado hoy datos sobre la incidencia que tiene la falta de control de la vejiga, destacando que esta carencia repercute en la vida social y sexual de las personas que la sufre, y supone un elevado coste económico y un aumento de la dependencia.

La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina, y afecta principalmente a personas mayores de 60 años, deportistas de elite y mujeres que han tenido partos vaginales o están embarazadas.

Los fisioterapeutas defienden que pueden prevenir y tratar esta disfunción, además de ser un complemento del tratamiento médico y quirúrgico, y que pueden corregir o mejorar el 89% de los casos de pérdidas leves y el 45% de pérdidas moderadas en las mujeres.

Entre los datos hechos públicos destaca que el impacto económico que representan para la sanidad las disfunciones pélvicas es de más de 43 millones de euros anuales, sólo en absorbentes. La incontinencia afecta a casi el 16% de la población, aunque su incidencia depende del sexo y la edad.

En mujeres, la prevalencia global es de un 24%, que suponen más de cinco millones de mujeres, aunque llega al 50% en las ancianas. En el sexo masculino afecta al 7% de los hombres, aunque puede oscilar entre el 14 y el 29% pasados los 65 años.
