



## Nota informativa

### Con motivo del Día Mundial del Trasplante Pulmonar

## El Consejo de Fisioterapeutas destaca la necesidad de introducir al fisioterapeuta en los equipos de trasplantes

(Madrid, 10 de septiembre de 2011)-. **El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)**, con motivo de la celebración del Día Mundial del Trasplante Pulmonar, destaca la importancia de introducir la figura del fisioterapeuta en los equipos de trasplantes.

Según el Consejo, "no es aceptable que, con los actuales avances en el campo de la fisioterapia, no exista la figura del fisioterapeuta en los equipos de trasplantes, ya que "actualmente, todo paciente con patología pulmonar y/o quirúrgica de cualquier índole precisa de forma inmediata la asistencia del fisioterapeuta".

De este modo, el CGCFE afirma que el óptimo resultado de una cirugía de esta envergadura depende de un equipo de trabajo coordinado y con una preparación específica, del que el fisioterapeuta es parte fundamental.

En el caso de los trasplantes pulmonares, en la fase prequirúrgica, se adiestra al paciente en las técnicas de fisioterapia respiratoria para facilitarle su ejecución en el postoperatorio, además de establecer un reacondicionamiento físico adaptado en cada caso a la situación basal del paciente.

Por su parte, en la fase postquirúrgica es necesaria la presencia del fisioterapeuta las 24 horas del día, ya que el paciente precisa de cambios posturales y sesión de fisioterapia respiratoria cada cuatro horas y aspirado traqueal cada dos horas.

En el postoperatorio tardío, el fisioterapeuta instruirá a los familiares en la continuidad de los ejercicios, trabajará con el paciente en la adaptación al nuevo órgano e iniciará el reentrenamiento al esfuerzo.

El CGCFE destaca, asimismo, que la fisioterapia respiratoria es un método terapéutico de reducido coste, inocuo, sin efectos tóxicos o secundarios de demostrada eficacia, que requiere las manos expertas de un profesional fisioterapeuta con conocimientos avanzados de la anatomofisiología pulmonar, así como de la mecánica ventilatoria y respiratoria.

En los años 80, el trasplante de pulmón se convirtió en una realidad clínica y hoy es la terapia de elección para pacientes que presenten daño o enfermedad pulmonar potencialmente mortal. Actualmente, la supervivencia del trasplante de pulmón esta cifrada en un 80% el primer año de vida y en un 50% a los 5 años.

## **CGCFE**

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.

**Tema: El Consejo de Fisioterapeutas destaca la necesidad de introducir al fisioterapeuta en los equipos de trasplantes**

**Contacto:**

**Cristina Díaz: 91 545 01 44 // 617 43 38 95 [cdiaz@servimedia.net](mailto:cdiaz@servimedia.net)**