

## Dia Mundial de la Fisioteràpia: "La Fisioteràpia pot prevenir i tractar la incontinència urinària"

Dissabte, 10. Setembre 2011, 10:00 - 20:00

per [admin](#)

accessos : 6

### **Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**

El Col·legi celebra el Dia Mundial de la Fisioteràpia. El tema d'aquest any és: ***La Fisioteràpia pot prevenir i tractar la incontinència urinària***

Segons l'estudi Prevalència de incontinència urinària en Catalunya (2009), el 79% de la població catalana declara patir aquesta disfunció, és a dir, afecta prop de 500.000 persones, de les quals el 77% són dones.

La pateixen, principalment, persones més grans de 60 anys, esportistes d'elit, i dones que han tingut un part vaginal o estan embarassades. Aquesta manca del control de la bufeta té incidències en la vida de les persones que la pateixen i comporta una despesa econòmica significativa. De fet segons el Grupo Español de Suelo Pélvico (GESP), l'impacte mitjà que representa per a la Sanitat les disfuncions del sòl pelvià és de més de 43 milions d'euros anuals només en absorbents.

Per aquest motiu, el 10 de setembre volem informar que la Fisioteràpia pot prevenir i tractar la incontinència urinària i, per tant, pot millorar la qualitat de vida de les persones afectades per aquesta disfunció. En aquest sentit, el Col·legi muntarà un envelat divulgatiu on s'informarà sobre què és la incontinència, a qui afecta, i què pot aportar la Fisioteràpia en la seva prevenció i el seu tractament. També durant aquest dia i fins a les 20 hores estarà obert l'envelat divulgatiu per donar a conèixer la nostra professió a la ciutadania.

**Dia:** Dissabte, 10 de setembre de 2011

**Horari:** De 10.00 h a 20.00 h

**Lloc:** Plaça del Pallol, Reus (Tarragona)

**Activitats a l'envelat:** divulgació de la professió i castell inflable per a nens i nenes

11.00 h i 18.00 h Taller d'incontinència urinària

12.00 h Batucada popular

**Contacte:** Informació general, Eva Hernando, 977 301092 / 635510200

**Comunicació,** Luis Jarabo / Silvia Quiñonero, 672190588

[Més informació](#)