

reusdigital.cat

La fisioteràpia, recurs contra la incontinència urinària

Una activitat a Reus ha divulgat les aportacions de la fisioteràpia en aquesta disfunció

Édel Martínez

10 de setembre de 2011

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ha celebrat aquest dissabte el Dia Mundial de la fisioteràpia. Per aquest motiu, ha muntat a Reus un envelat divulgatiu a la plaça del Pallol per informar sobre la incontinència, a qui afecta, i què pot aportar la fisioteràpia en la seva prevenció i el seu tractament.

En aquest envelat informatiu s'ha dut a terme un taller per informar de com es pot tractar i prevenir mitjançant diversos exercicis. Segons estudis, el 7,9% de la població catalana declara patir aquesta disfunció, és a dir, afecta prop de 500.000 persones, de les quals el 77% són dones.

La pateixen, principalment, persones més grans de 60 anys, esportistes d'elit, i dones que han tingut un part vaginal o estan embarassades. Aquesta manca del control de la bufeta té incidències en la vida de les persones que la pateixen i comporta una despesa econòmica significativa. De fet, segons el Grupo Español de Suelo Pélvico (GESP), l'impacte mitjà que representa per a la Sanitat les disfuncions del sòl pelvià és de més de 43 milions d'euros anuals només en absorbents.

L'activitat a Reus ha estat acompanyada dels sons del grup Batukats del Bolet, que ha ofert dues batucades recorrent la zona del Pallol, i els nens han pogut gaudir d'un castell inflable situat al costat de l'envelat.



Exercici durant el taller d'incontinència
Édel Martínez