

DIA MUNDIAL DE LA FISIOTERÀPIA

Arbúcies va acollir el dissabte 10 de setembre de 2011 el dia mundial de la fisioteràpia a les comarques gironines. La Plaça de la Vila es va convertir en un escenari improvisat dels centres de fisioteràpia amb un seguit de tallers i xerrades divulgatives de diferents camps i tècniques de la fisioteràpia.

La jornada es va iniciar al matí amb un taller d'escola d'esquena, en el què es van apuntar usuaris experts i gent que passava per la plaça i que ho va provar per primera vegada. Es va continuar amb un taller pràctic de trastorns de l'articulació témporo - mandibular i els seus tractaments amb fisioteràpia, i un taller pràctic d'embenats neuromusculars (l'anomenat *k-tape*) que va tenir molt bona participació del públic.

A l'ombra de l'arbre de la plaça es va continuar amb un taller d'estiraments, i el síndrome del dolor miofascial i el seu tractament de punció seca, que va tenir molt d'interès i molts voluntaris entre els assistents.

Després es va fer un taller d'exercicis d'abdominals i de reforç per evitar i/o sol·lucionar disfuncions del sòl pelvià i l'abdomen, com la incontinença d'orina. Atès que aquesta disfunció és el tema central de divulgació d'aquest any, es va cloure la jornada amb una xerrada sobre la incontinença d'orina i altres disfuncions del sòl pelvià a la sala d'actes del Museu Etnològic del Montseny La Gabella.

El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya, organitza cada any el Dia Mundial de la Fisioteràpia, que a Arbúcies ha tingut el suport de l'ajuntament i de Fisioarbúcies.