

La fisioterapia puede prevenir y tratar la incontinencia urinaria

Esta disfunción afecta medio millón de catalanes, el 77% mujeres

lunes, 12 de septiembre de 2011



La fisioterapia puede prevenir y tratar la incontinencia urinaria y mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esta disfunción. Esto es lo que explicará el Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña en las carpas informativas que ha montado en diferentes municipios catalanes este pasado sábado.

El Colegio ha recordado que unas 500.000 personas tienen esta disfunción en Cataluña, el 77% de las cuales son mujeres. En el conjunto de España, hay más de 6,5 millones de afectados, el 16% de la población. Afecta especialmente a personas mayores de 60 años, deportistas de élite y mujeres que han tenido un parto vaginal o están embarazadas. Té graves incidencias en la vida social y sexual y, además, conlleva un gasto económico y un aumento de la dependencia.

La fisioterapia, dice el Colegio, puede prevenir y tratar esta disfunción a parte de ser un buen complemento para el tratamiento médico y quirúrgico. De hecho, asegura que puede corregir o mejorar en el 89% los casos de pérdidas leves y en el 45% las pérdidas moderadas en las mujeres. Para ello, la fisioterapia utiliza métodos como los ejercicios de Kegel, técnicas posturales, electroestimulación, las bolas chinas y conos vaginales o los estiramientos manuales.

Para explicar todo ello, el Colegio montó el pasado 8 de septiembre una carpa divulgativa la plaza Universidad de Barcelona que este sábado llega la plaza de la Vila de Arbúcies, la plaza de Santa Ana de Mataró y la plaza de Pallol de Reus. La carpa se instalará en Mollerussa el 24 de septiembre.



LAMALLA.CAT

