


La fisioteràpia pot prevenir i tractar la incontinència urinària

Aquesta disfunció afecta mig milió de catalans, el 77% dones

LAMALLA.CAT

para ver su significado 

Clica aquí per escoltar



La fisioteràpia pot prevenir i tractar la incontinència urinària i millorar la qualitat de vida de les persones que pateixen aquesta disfunció. Això és el que explicarà el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya a les carpes informatives que ha muntat a diferents municipis catalans aquest dissabte.

Notícies relacionades

[Fer abdominals debilita el sòl pelvià i provoca incontinència urinària a les dones](#)

[06/03/2009]

Enllaços

[Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya](#)

El Col·legi ha recordat que unes 500.000 persones tenen aquest disfunció a Catalunya, el 77% de les quals són dones. En el conjunt d'Espanya, hi ha més de 6,5 milions d'afectats, el 16% de la població. Afecta especialment a persones majors de 60 anys, esportistes d'elit i dones que han tingut un part vaginal o estan embarassades. Té greus incidències en la vida social i sexual i, a més, comporta una despesa econòmica i un augment de la dependència.

La fisioteràpia, diu el Col·legi, pot prevenir i tractar aquesta disfunció a part de ser un bon complement per al tractament mèdic i quirúrgic. De fet, assegura que pot corregir o millorar en el 89% els casos de pèrdues lleus i en el 45% les pèrdues moderades en les dones. Per fer-ho, la fisioteràpia fa servir mètodes com els exercicis de Kegel, tècniques posturals, electroestimulació, les boles xineses i conus vaginals o els estiraments manuals.

Per explicar tot plegat, el Col·legi va muntar el passat 8 de setembre una carpa divulgativa la plaça Universitat de Barcelona que aquest dissabte arriba la plaça de la Vila d'Arbúcies, la plaça de Santa Anna de Mataró i la plaça de Pallol de Reus. La carpa s'instal·larà a Mollerussa el 24 de setembre.

Publicat 10/09/2011 06:00h

Clica aquí per escoltar



COMENTARIS

Escriu el teu comentari

NORMES D'ÚS

Les opinions són dels internautes, no pas de lamalla.cat



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
La carpa divulgativa instal·lada aquesta setmana a Barcelona

PUBLICITAT

**Gestió Cultural,
Traducció,
Gestió de
la Informació**

+ Vist Al minut Enquesta

- 1 Un jubilat de Cambrils es fa milionari sense saber-ho
- 2 Núria Parlón fa pública a la seva nòmina a Facebook
- 3 D'Eurovisió al Sopar dels Idiotes
- 4 Les dones que fan servir el DIU tenen la meitat de risc de patir càncer de coll d'úter
- 5 Desallotgen diverses famílies de l'antiga colònia Castells
- 6 Djokovic, el rei indiscutible del tennis actual
- 7 El Barça comença la lluita per la primera posició del grup contra el Milan
- 8 Fa 10 anys presentaven un dispositiu que permetia que les nanses de les bosses no es clavessin a les mans
- 9 El mercat municipal de Manlleu obre les portes després de 14 mesos d'obres

Nom:

Escriu les lletres que apareixen a la imatge:



envia

Els comentaris han de mantenir l'educació i el respecte als altres.

No s'admeten comentaris que vulnerin les lleis vigents.

lamalla.cat es reserva el dret a eliminar comentaris que no s'atenguin a aquestes normes o que no guardin relació amb el tema.

10 Albín, de dos a tres mesos de baixa

[Infolocal Àrea Barcelona](#)[Infolocal Comarques Barcelona](#)[Infolocal Catalunya Central](#)[Infolocal Camp de Tarragona](#)[Infolocal Terres de l'Ebre](#)[Infolocal Girona](#)[Infolocal Lleida Pirineus](#)[Infolocal Aran](#)[Política](#)[Societat](#)[Internacional](#)[Economia](#)[Medi Ambient](#)[Cultura](#)[Mèdia](#)[Digitals i Ciència](#)[Esports](#)[PetitaXarxa.cat](#)[Especials](#)[Titulars del dia](#)[Dones](#)[Castellers](#)[Fotogaleria](#)[lamalla > tv](#)[Blocs](#)© Xarxa Audiovisual Local / 2011 | [Avis legal](#) | [Qui som](#) | [Mapa web](#) | [Contacte](#) | [RSS](#)