

## Nota de premsa sobre Incontinència urinària

□ Auta: gentgran = dc. set. 14, 2011 12:06 pm

*El Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya ens ha fet arribar la següent Nota de premsa relacionada amb el tema titolat.*

# La incontinència urinària, tema central del Dia Mundial de la Fisioteràpia a Barcelona

Com cada any, el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya va celebrar, el passat 8 de setembre a Barcelona, el Dia Mundial de la Fisioteràpia. Enguany el tema central va ser la incontinència urinària i es va informar a la ciutadania sobre què pot aportar la Fisioteràpia per prevenir i tractar aquesta disfunció. Com l'any passat es va muntar un envelat divulgatiu a la plaça Universitat de Barcelona, on es van realitzar diverses conferències i exercicis pràctics.

En aquest sentit el fisioterapeuta i coordinador de la Comissió d'Acupuntura del Col·legi, senyor Andreu Esteve, va explicar algunes tècniques pròpies de la Medicina Tradicional Xinesa i en concret en què consistia la digitipressió. Aquesta tècnica es fonamenta en fer pressió amb els dits per alleujar la tensió muscular i evitar, per exemple, cefalees o impedir que aquesta tensió afecti els òrgans interns del cos. La digitipressió és una eina de treball inclosa dins d'un mètode terapèutic més global, anomenat tuina.

Al migdia, les fisioterapeutes Anna Mauri i Sandra Roca van explicar de quina manera els pacients amb Parkinson poden tractar la incontinència urinària mitjançant els exercicis de Kegel. També van donar consells generals per a les persones que pateixen aquesta disfunció. Després d'una petita pausa, la fisioterapeuta Marta Fontanet va parlar sobre la teràpia abdominoperineal per al tractament de les incontinències urinàries. Per a Fontanet cal enfortir la faixa abdominal per reforçar la protecció dels òrgans pelvians. Seguidament va donar nocions pràctiques als assistents.

Durant el migdia, la fisioterapeuta Elena Gimeno va atendre les persones interessades en la Fisioteràpia respiratòria infantil. Per aquest motiu es va preparar un espai pels més petits.

A la tarda, les fisioterapeutes Àlícia Manzanar, Marta Casbas i Lucía de los Santos van tractar el paper de la Fisioteràpia en les escoles d'ordinàries. Posteriorment la fisioterapeuta i coordinadora de la Comissió de Geriatria del Col·legi, senyora Benilde Martínez, va presentar l'última xerrada, que tractava sobre la incontinència urinària i els dispositius absorbents.