

28 setembre 2011

L'actualitat de les comarques Tarragonines

## La teràpia de l'aigua

[admin](#) | 27 setembre 2011 – 19:47 [Cap comentari](#)



### **El Centre de Desenvolupament Infantil Santa Tecla (CDIAP) impulsa una nova iniciativa d'activitats aquàtiques per millorar les capacitats motrius i socials dels infants**

La Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla ofereix un nou servei. Des del passat mes de juny, les dues fisioterapeutes del Centre de Desenvolupament Santa Tecla (CDIAP) ofereixen als infants que ho necessiten la possibilitat de beneficiar-se dels efectes terapèutics de l'aigua com element per desenvolupar la seva motricitat i estrènyer llaços afectius i socials amb els pares i amb altres companys.

Les activitats aquàtiques consisteixen en sessions d'uns tres quarts d'hora de durada en les quals els infants, acompanyats d'un tutor, realitzen els exercicis físics necessaris per anar millorant de mica en mica la seva motricitat i, alhora, la seva capacitat d'interactuar amb adults i altres nens i nenes. Les sessions es fan sota el control de les fisioterapeutes del CDIAP (Carlota Arroyo i Tatiana Esteban), que són les encarregades de determinar les pautes i les taules d'exercicis que més s'adapten a les necessitats de cada menor.

L'experiència és molt positiva per al desenvolupament de la motricitat dels infants i, habitualment, significa un important avenç per establir llaços emocionals i afectius amb el familiar que l'acompanya. Les activitats es

realitzen a les tardes a la piscina de la Unitat de Rehabilitació del Complex Sanitari de Llevant (Vall de l'Arrabassada) en sessions de treball, amb tan sols dos menors alhora, amb una de les fisioterapeutes. La piscina està climatitzada (a una temperatura estable de 32°C) i les instal·lacions disposen de tots els elements necessaris per tal que els menors puguin realitzar els exercicis mentre juguen amb els seus tutors i la fisioterapeuta.

Actualment, un total d'onze nens i nenes del CDIAP estan adherits al nou programa de teràpia aquàtica. Si bé el servei està obert a totes les famílies usuàries del CDIAP, on actualment s'atén més d'un centenar de nens i nenes de Tarragona, les sessions a les piscines són especialment recomanables per a aquells menors que presenten problemes específics de motricitat que poden ser corregits amb exercicis en un entorn més còmode com el que aporta l'aigua.

La teràpia a la piscina és exclusivament una activitat complementària a les activitats i tractaments que es realitzen diàriament al Centre de Desenvolupament Infantil Santa Tecla (CDIAP), que té la seva seu al número 44 de l'avinguda Catalunya de la capital tarragonina, on l'ampli grup de professionals de la Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla disposa dels coneixements i dels equips necessaris per al tractament de qualsevol dificultat de tipus cognitiu, motriu o de llenguatge en nens i nenes de fins a sis anys d'edat.