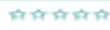


# La estimulación cerebral profunda reduce síntomas motores en Parkinson

La estimulación cerebral profunda (ECP) es una técnica eficaz para mejorar los síntomas motores y la calidad de vida de los pacientes con enfermedad de Parkinson avanzada, según refiere un estudio que se publica en la edición electrónica de la revista *The Lancet Neurology*, en el que han participado quince centros médicos estadounidenses.

Redacción | 17/01/2012 00:00



vota!

0 comentarios

compartir (¿qué es esto?)



El trabajo ha evaluado la eficacia de la ECP, aprobada en 2002 por la agencia reguladora estadounidense FDA con la indicación de la enfermedad de Parkinson, en la reducción de síntomas como discinesia, temblores y lentitud de movimientos.

Tras analizar a 136 pacientes durante un periodo de doce meses, se constataron periodos más largos de control sintomático eficaz de los movimientos involuntarios con la ECP, comparados con un grupo de pacientes que no recibían la estimulación. Además, los enfermos bajo este tratamiento notaron una mejora general en la capacidad para realizar sus actividades diarias, así como en su emotividad. Este último dato es significativo, pues refuta la hipótesis de que la ECP eleva los síntomas depresivos, como se había sugerido en otros trabajos.

## Gran hallazgo

Para el primer autor del estudio, Michael S. Okun, de la Universidad de Florida, "desde que se introdujo el tratamiento con dopamina en la década de 1960, la ECP es el mayor hallazgo para los pacientes con Parkinson que han experimentado fluctuaciones asociadas a la terapia con levodopa".

El estudio, a juicio de Okun, valida el empleo de la estimulación y técnicas similares para controlar los síntomas, en enfermos seleccionados con fases avanzadas".

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya

## NOTA

L'ECP (Estimulació Cranial Profunda) és una tècnica quirúrgica utilitzada en fases avançades de la malaltia, quan les complicacions motores originades pel tractament amb la levodopa, les discinèsies i fluctuacions ON-OFF són les que interfereixen en la qualitat de vida de l'afectat. No tothom és òptim per a la cirurgia, només 1 de cada 5 afectats és candidat per a l'ECP.

L'ECP permet reduir les discinèsies i millorar els estats OFF, per tant, l'afectat percep una millora en la seva qualitat de vida, sobretot en el primer any després de la intervenció, però en cap cas l'ECP deté la progressió de la malaltia.

Cal recordar que moltes vegades en les fases avançades de la malaltia, són altres simptomatologies motores i no motores les que afecten a la qualitat de vida dels afectats, però que l'ECP no les millora; per tant és important un bon criteri de selecció i sobretot una bona informació als afectats i a les famílies per tal que no es creïn falses expectatives en relació al tractament.

## COMISSIÓ DE PARKINSON