

Martes, 24 de enero 2012

Deportes

[Local ▾](#) | [Temas](#) | [Al minuto](#) | [Lo más](#) | [La Vanguardia TV](#) | [Fotos](#) | [Gráficos](#)
[Portada](#) | [Internacional](#) | [Política](#) | [Economía](#) | [Sucesos](#) | [Opinión](#) | **Deportes** | [Vida](#) | [Tecnología](#) | [Cultura](#) | [Gente](#) | [Ocio](#) | [Participación](#) | [Hemeroteca](#) | [Servicio](#)
[Barça-Madrid](#) | [Fútbol](#) | [Baloncesto](#) | [NBA](#) | [Fórmula 1](#) | [Motociclismo](#) | [Tenis](#) | [Audi MedCup](#) | [Otros deportes](#)

Deportes

"Quienes critican la solidaridad de los pilotos en el Dakar son unos hipócritas"

El fisioterapeuta de Laia Sanz, Miguel Ángel Domínguez, destaca que la joven piloto ha acallado muchas críticas tras revalidar su título de campeona sin su mochilero

Deportes | 24/01/2012 - 03:41h



ALBA DÍEZ RUIZ
Barcelona

5

[Notificar error](#) | [Tengo más Información](#)

0

Por sus manos han pasado algunos de los más grandes pilotos de este país y ha sido testigos de las hazañas deportivas de sus, como él cariñosamente los llama, "hijos" durante más de 20 años de profesión. Este fanático del motor es un obseso de su trabajo y, por ello, no deja de innovar e invertir para ofrecer lo mejor. Fundador de su propia marca de productos para deportistas de élite y fisioterapeutas deportivos profesionales ([MADFORM](#)), ha trabajado y trabaja con nombres ilustres como Pedro Martínez de la Rosa, Rafa Nadal, el club de fútbol



1 de 3

Laia Sanz junto a Miguel Ángel Domínguez al término del Dakar

italiano Udinese y, más recientemente, con la flamante ganadora del **Dakar** en categoría femenina, **Laia Sanz**.

Pero, más allá de su constatada profesionalidad, **Miguel Ángel Domínguez**, **fisioterapeuta** de deportistas de élite "pero también de gente de a pie", es una persona humilde, sincera y afable. Su calidez y su entrega por completo a su gente hacen que sea uno de los preferidos por los pilotos. Él simplemente replica: "Cada día doy gracias por lo que tengo"

¿Qué tal esta segunda experiencia en el Dakar?

La experiencia ha sido muy buena y también muy diferente a África. El tipo de servicios que podía haber cambiaba mucho de un continente a otro; en ese aspecto, África es mucho más dura. Para los pilotos la dureza es la misma, pero para nosotros, para las asistencias, estás en pequeñas ciudades, en pueblos, mientras que en África estás prácticamente en medio de la nada.

¿Cree entonces que el Dakar de África era más auténtico?

Yo creo que el Dakar de África realmente representaba ese espíritu aventura y de supervivencia y creo que casi todo el mundo coincide en esto. Sin desmerecer lo que hay ahora porque como carrera es durísima, África no era sólo la carrera sino todo lo que la envolvía.

¿Era la primera vez que trabajaba con Laia y con Marc?

Con Laia, sí. Con Marc, no, ya había trabajado en Enduro y hace años que nos conocemos. Siempre que ha tenido lesiones le he tratado yo. Con Laia era la primera vez que trabajábamos juntos y ha sido genial. Es muy fácil trabajar con ella, es muy obediente en todo y es muy competitiva. Ella sólo quiere ganar, competir y acabar y eso facilita las cosas porque está dispuesta a hacer todo aquello que sea necesario para su bien.

¿Cómo vivís la carrera los que acompañáis a los pilotos?

La vivimos de manera diferente. Es duro igual porque tenemos que recorrer los mismos kilómetros, tienes que levantarte muy pronto, apenas duermes... En mi caso, levantaba a los pilotos una hora y media antes de salir -las etapas solían empezar a las 5:45 horas-, con lo cuál

tú te levantas mucho antes para tenerlo todo preparado. Estás con ellos, supervisas que desayunen bien, les preparas el avituallamiento para la etapa y los acompañas hasta la salida. En cuanto se van, subimos a los camiones y hacemos el mismo recorrido que los pilotos. Nos pasamos casi todo el día en el camión. Lógicamente llegamos antes que ellos y así lo tenemos todo listo para cuando llegan al final de etapa. Preparamos las carpas, el material y todo lo necesario. En cuanto llegan, los atiendes, haces masajes, estás con ellos, les acompañas a cenar y les "acuestas". Al día siguiente, vuelta a empezar y así todos los días.

¿De manera que el fisioterapeuta desempeña varios papeles más allá del que le corresponde?

Es verdad. Al final lo que menos haces es de fisioterapeuta. Realmente, tu trabajo estrictamente te ocupa tres horas al día pero el resto del tiempo estás con ellos, preocupándote de que no les falte de nada. Por eso muchas veces digo que son como mis "hijos" porque pasas mucho tiempo con ellos y eso une mucho. Aparte, el deportista está rodeado de mucha gente pero, en realidad, está solo, de manera que necesita un apoyo, alguien con quien hablar, explicar lo que le ha pasado, y eso no lo puede hacer con gente con la que no tiene confianza. En el caso de Laia y Marc, ellos me contaban lo que les había pasado durante la etapa, se desahogaban porque lo necesitaban después de tantas horas solos subidos en una moto. También estás ahí para animarles y darles confianza.

A este respecto, ¿cómo se vivió la caída y posterior abandono de Marc?

Laia lo pasó muy mal porque desde que se lo encontró en el suelo hasta que llegó al final de etapa se le pasaron mil cosas por la cabeza. La preocupación por el estado de salud de su compañero, el pensar que le podía haber pasado a ella...había que darle confianza, hacerle ver que podía hacerlo igual y que no estaba sola porque nos tenía a todos nosotros allí con ella. Haces un poquito de "psicólogo" sin serlo. Se trata de animarlos, de saber decir las palabras adecuadas en el momento adecuado y estar con ellos para todo.

En la tercera etapa, Laia sufrió una caída en la que se hizo daño en la muñeca; incluso creyó que se la había roto. Ante un caso así, ¿cómo procede el fisioterapeuta?

Al principio nos asustamos mucho porque ella nos envió un mensaje diciéndonos que se había hecho mucho daño en la muñeca. Empezamos a preparar el material y hablamos con el doctor del hospital de campaña para que lo tuvieran todo listo para que una vez llegara, se la pudiera atender lo más rápidamente posible. Nos encontramos ante la situación de que sí tenía la muñeca rota, igual no la dejaban correr. Ya habíamos preparado que decirle si se daba el caso; afortunadamente, no fue así. Sin embargo, tenía la mano super hinchada pero, por suerte, me permitieron llevar una máquina con la que trabajo, que se llama Indiba y es un regenerador celular. Hicimos un trabajo especial y adicional esa misma tarde y por la noche y bajo muchísimo la inflamación. Al día siguiente estaba un poco magullada pero pudo seguir en carrera y con el paso de los días se recuperó perfectamente.

En este caso puede comprobarse que un buen trabajo fisioterapéutico ayuda sustancialmente en la mejora del deportista.

Quiero creer que es así, al menos en eso consiste mi trabajo. Este año además estamos muy contentos porque ella el año pasado tuvo más molestias, acababa las etapas con sobrecarga muscular, se le dormían los brazos, y este año no ha sido así. También Laia ha trabajado físicamente más y supongo que todo en conjunto ha hecho que haya llegado bien hasta el final.

El balance de este Dakar entonces sería...

¡Positivísimo! Ha sido fantástico y un éxito. Encima hemos acabado en una gran posición y la lástima fue lo de Marc, que lo estaba haciendo genial. Laia ha demostrado, después del desgraciado accidente de Marc, que ella sola también lo puede hacer. Se la criticó porque le decían que como iba con mochilero se lo hacían todo y eso no es verdad y ha quedado demostrado en este Dakar. Durante la última semana no tuvo mochilero y acabó en una excelente posición.

En los últimos años ha podido compaginar Dakar con Fórmula 1. ¿Cómo se trabaja en cada competición?

Es diferente cien por cien. La Fórmula 1 es un trabajo muy extremo para el piloto pero dura dos horas. Siempre digo que es más matemático, es decir, se preparan muy específicamente para esa carrera en particular y sabiendo de antemano el circuito y las condiciones climáticas que se

van a encontrar. En el Dakar no sucede eso. No sabes lo que te vas a encontrar. En Argentina, por ejemplo, hemos pasado un calor impresionante y se trataba de correr durante doce horas a 40 grados. Y al día siguiente, doce horas más y así durante quince días. Puedes caerte, porque lo más normal es sufrir caídas, y vas acumulando durante días y días. Y en cuanto a nosotros, trabajamos sobre la marcha, sobre lo que vaya pasando. Tampoco puedes estarte mucho rato con los masajes y demás porque los pilotos tienen que comer, tienen que dormir...te tienes que adaptar a lo que te depara el día. No puedo decir que una sea mejor que otra pero como competición es más bestia el Dakar.

¿Qué piensa de aquellos que critican el carácter poco solidario de los pilotos en el Dakar?

Creo que es una gran hipocresía. La gente que más se queja de eso es la que precisamente actuaría al contrario de lo que propugnan. Es lógica la manera de proceder de los pilotos, es una competición. Entre tú y yo, siempre me escogeré a mí y eso lo hacemos todos en nuestra vida cotidiana, más aún si estamos en una competición. Luego claro, depende de lo que te estés jugando: si vas último pues es normal que te pares a ayudar a algún accidentado; pero si te estás jugando los primeros puestos no puedes hacerlo porque eso supone, seguramente, despedirte de alcanzar tus objetivos que es para lo que estás ahí.

¿Que proyectos tiene en mente?

Pues ahora empezaremos ya la temporada de Fórmula 1 con Pedro y si me dan la oportunidad de repetir en el Dakar con Laia y con Marc, yo encantado. De momento, quiero seguir vinculado al mundo del motor y si puedo compaginar ambas cosas, mejor que mejor. Me siento un privilegiado por tener el trabajo que tengo.

5

[Notificar error](#)
[Tengo más Información](#)
[Tweet](#)

0