

## **El fisioterapeuta actúa desde atención primaria en la prevención de las enfermedades cardiovasculares.**

**NOTICIAS CGCFE**



[Ver todas las noticias por Noticias CGCFE](#)

### **Día Mundial del Corazón.**

**Madrid, octubre de 2012.-** El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE), con motivo del Día Mundial del Corazón, el fisioterapeuta como profesional sanitario y experto en movimiento actúa desde atención primaria en la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

Actualmente el riesgo de enfermedad cardiovascular es elevado y cada vez en individuos de menos edad, siendo más frecuente en el género masculino. De este modo, ésta se ha convertido en una de las principales causas de mortalidad y una importante inversión sanitaria, según ha subrayado la vicepresidenta del CGCFE, Patricia Madrid.

Del conjunto de factores de riesgos relacionados con dicha enfermedad, Madrid ha destacado la concentración de lípidos (grasa) en las arterias, debido al tipo de dieta, tabaquismo, obesidad y hábitos de vida muy sedentario.

En esta línea, la vicepresidenta del Consejo ha señalado que en el siglo XXI la premisa de la OMS es la prevención. La fisioterapia de este siglo, ha dicho, tiene mucho que aportar en educación y prevención para la salud y ha recordado que la sociedad española de cardiología diseñó una guía clínica de prevención del riesgo cardiovascular, donde se incluye el ejercicio físico regular adaptado a la edad y situación particular de cada individuo.

El fisioterapeuta como profesional sanitario y experto en movimiento actúa desde atención primaria en la prevención, tras una valoración individualizada y recomienda y enseña a cada individuo tipo de ejercicio aeróbico que debe realizar así como métodos de control del esfuerzo realizado, ha explicado Madrid.

En este sentido, ha apuntado que el fisioterapeuta también es clave en la atención especializada respecto a la recuperación en los infartos agudos de miocardio, a través de entrenamientos al esfuerzo basado en estiramientos, ejercicios de calentamiento y 45 minutos de cicloergómetro o cinta rodante con un protocolo interválico personalizado.

Finalmente, ha asegurado que la actividad física es fundamental en la prevención de numerosas enfermedades de este tipo y "la clave está en saber cuál es el ejercicio apropiado para cada caso y edad", por lo que ha aconsejado una visita al fisioterapeuta para que tras una valoración y entrevista inicial, indique al paciente el tratamiento más apropiado y saludable.