



## Nota informativa

*Día Mundial del Dolor (17 de octubre)*

# La Fisioterapia es eficaz para mitigar o lograr la desaparición del dolor

- **El dolor más habitual es el de espalda, que ha tenido, al menos una vez en la vida, en 70 % de la población**

(Madrid, 17 de octubre de 2012).- El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) ha recordado hoy, con motivo de la celebración del Día Mundial del Dolor, que la Fisioterapia es eficaz para minimizar o lograr la desaparición del dolor.

“La Fisioterapia combate el dolor mediante diferentes técnicas, tanto de valoración como de tratamiento, siendo el tratamiento fisioterapéutico eficaz y eficiente por la minimización o desaparición del dolor, de las disfunciones y de las patologías que producen el dolor”, ha señalado la vicetesorera del CGCFE, **Ana Jiménez Lasanta**.

“Hoy un porcentaje considerable de la población que sufre dolor, como consecuencia de alguna lesión o patología que le provoca una disfunción ante las cuales el fisioterapeuta actúa mediante diferentes técnicas”, ha añadido Jiménez Lasanta.

En España, el 70 % de la población ha tenido, al menos una vez en su vida, dolor de espalda, especialmente en la región lumbar. Asimismo, otros dolores habituales son:

- Musculoesquelético. Si no es tratado a tiempo y de forma eficaz, perdura en un dolor crónico que dificulta la percepción precisa corporal y altera los patrones de movimiento.
- Orofacial. Se produce por una alteración funcional del sistema masticador. Aproximadamente la mitad de la población lo presenta sin saberlo. Puede originar molestias muy diversas, aunque las más frecuentes son dolor referido en el oído, cuello, mandíbula o espalda, limitación en el movimiento de la boca, chasquidos al abrir o cerrar la boca a nivel de las articulaciones témporomandibulares...
- Fibromialgia. Su diagnóstico se basa en el dolor generalizado y la exploración de una serie de puntos sensibles.
- Síndrome de dolor regional complejo. Es un trastorno de dolor crónico como resultado de un disfuncionamiento en el sistema nervioso central o periférico.

Todas estas manifestaciones del Dolor se benefician del tratamiento fisioterápico precoz, habiendo técnicas específicas para cada uno de estos casos.

## **CGCFE**

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.