

# La Fisioterapia es eficaz para mitigar o lograr la desaparición del dolor

Día Mundial del Dolor (17 de octubre)

NOTICIAS CGCFE



[Ver todas las noticias por Noticias CGCFE](#)

- El dolor más habitual es el de espalda, que ha tenido, al menos una vez en la vida, en 70 % de la población

**Madrid, octubre de 2012.-** El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) recordó ayer, con motivo de la celebración del Día Mundial del Dolor, que la Fisioterapia es eficaz para minimizar o lograr la desaparición del dolor.

“La Fisioterapia combate el dolor mediante diferentes técnicas, tanto de valoración como de tratamiento, siendo el tratamiento fisioterapéutico eficaz y eficiente por la minimización o desaparición del dolor, de las disfunciones y de las patologías que producen el dolor”, ha señalado la vicetesorera del CGCFE, Ana Jiménez Lasanta.

“Hoy un porcentaje considerable de la población que sufre dolor, como consecuencia de alguna lesión o patología que le provoca una disfunción ante las cuales el fisioterapeuta actúa mediante diferentes técnicas”, ha añadido Jiménez Lasanta.

“Hoy un porcentaje considerable de la población que sufre dolor, como consecuencia de alguna lesión o patología que le provoca una disfunción ante las cuales el fisioterapeuta actúa mediante diferentes técnicas”, ha añadido Jiménez Lasanta.

En España, el 70 % de la población ha tenido, al menos una vez en su vida, dolor de espalda, especialmente en la región lumbar. Asimismo, otros dolores habituales son:

- **Musculoesquelético.** Si no es tratado a tiempo y de forma eficaz, perdura en un dolor crónico que dificulta la percepción precisa corporal y altera los patrones de movimiento.

- **Orofacial.** Se produce por una alteración funcional del sistema masticador. Aproximadamente la mitad de la población lo presenta sin saberlo. Puede originar molestias muy diversas, aunque las más frecuentes son dolor referido en el oído, cuello, mandíbula o espalda, limitación en el movimiento de la boca, chasquidos al abrir o cerrar la boca a nivel de las articulaciones témporomandibulares...

- **Fibromialgia.** Su diagnóstico se basa en el dolor generalizado y la exploración de una serie de puntos sensibles.

- **Síndrome de dolor regional complejo.** Es un trastorno de dolor crónico como resultado de un disfuncionamiento en el sistema nervioso central o periférico.

Todas estas manifestaciones del Dolor se benefician del tratamiento fisioterápico precoz, habiendo técnicas específicas para cada uno de estos casos.