



## Nota informativa

### *Día Mundial en Recuerdo de la Víctimas de Accidentes de Tráfico (20 de noviembre)*

## Nueve de cada diez víctimas de accidente de tráfico realizan tratamiento de Fisioterapia

- El objetivo es recuperar el estado de salud previo al accidente y agilizar la inserción sociolaboral, objetivo que se logra en el 90% de los casos
- Las patologías más frecuentes son esguinces o latigazos cervicales, lesiones lumbares o del hombro
- En el caso de los motoristas, también son comunes las lesiones de rodilla y muñecas

(Madrid, 20 de noviembre de 2012).- Nueve de cada diez personas que han sufrido accidentes de tráfico se someten a tratamiento de Fisioterapia tras el incidente. Así lo ha recalcado el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) con motivo de la celebración hoy del Día Mundial en Recuerdo de la Víctimas de Accidentes de Tráfico.

“El objetivo fundamental del tratamiento fisioterapéutico en personas que han sufrido un accidentes de tráfico es que recuperar el estado de salud previo al accidente y agilizar su pronta inserción sociolaboral, objetivo que se logra en el 90% de los casos”, ha señalado la vicesecretaria del CGCFE, **María Almansa**.

Las patologías más frecuentes en personas que han sufrido un accidente de tráfico son los esguinces cervicales o latigazo cervical, lesiones lumbares o del hombro. “Estas lesiones”, añade Almansa, “están presentes en el 70% de las personas que han tenido algún accidente de coche”.

Además, son síntomas comunes tras un accidente de tráfico el dolor de cabeza, mareo, vértigo o parestesia (hormigueo, adormecimiento o ardor) en los brazos. En el caso de los motoristas, además de las lesiones anteriores, también son comunes las de rodilla y muñecas.

“En algunos casos, la gravedad de la lesiones es mayor si hablamos de fracturas, luxaciones y lesiones neurológicas como los traumatismos craneoencefálicos, patologías de plexos nerviosos y lesiones medulares”, ha puntualizado la vicesecretaria del CGCFE.

Según diferentes memorias de asociaciones de seguros, el gasto sanitario por accidentado ronda los 1.000 euros, sin contar con la indemnización por daño corporal que depende de la gravedad y de los procesos quirúrgicos y asistenciales que requiera el paciente.

“Por ello”, ha señalado Almansa, “se hace necesario iniciar el tratamiento de Fisioterapia lo antes posible, una vez terminada la fase inflamatoria aguda que requiere reposo, a fin de reducir la incapacidad laboral y lograr su inserción laboral cuanto antes”.

El tratamiento de Fisioterapia debe ser personalizado en función de la lesión o síntomas presentes. Para ello, el Fisioterapeuta cuenta con un arsenal terapéutico para tratar cada patología.

### **CGCFE**

**El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)** es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.