



Nota informativa

Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular

La visita al fisioterapeuta es fundamental para definir la actividad física apropiada en la prevención del riesgo cardiovascular

- **Actualmente el riesgo de enfermedad cardiovascular es elevado y cada vez en individuos de menos edad, siendo más frecuente en el género masculino**

(Madrid, 13 de marzo de 2012).- La vicepresidenta del **Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)**, Patricia Madrid, ha señalado hoy, con motivo de la celebración mañana del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular, que la Fisioterapia es fundamental para la "prevención del riesgo cardiovascular".

Según ha destacado Madrid, actualmente el riesgo de enfermedad cardiovascular es elevado y se manifiesta, cada vez más, en individuos de menos edad, siendo más frecuente en el género masculino. Asimismo, ha asegurado, constituye "una de las principales causas de mortalidad, así como una importante inversión sanitaria".

Del conjunto de factores de riesgos relacionados con dicha enfermedad, la vicepresidenta del Consejo ha subrayado, la concentración de lípidos (grasa) en las arterias, derivado del tipo de dieta, tabaquismo, obesidad y hábitos de vida muy sedentarios.

De este modo, ha recordado que la premisa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el siglo XXI, es la prevención. En esta línea, la Fisioterapia tiene mucho que aportar en educación y prevención para la salud, así pues la Sociedad Española de Cardiología diseñó una guía clínica de prevención del riesgo cardiovascular, donde se incluye como necesario el ejercicio físico regular adaptado a la edad y situación particular de cada individuo.

El fisioterapeuta como profesional sanitario y experto en el movimiento, según ha explicado Madrid, actúa desde la atención primaria en la prevención, tras una valoración individualizada, y recomienda y enseña a cada individuo el tipo de ejercicio aeróbico que debe realizar, así como métodos de control del esfuerzo.

Desde atención especializada, el fisioterapeuta actúa en la recuperación en los infartos agudos de miocardio, a través de entrenamientos al esfuerzo basado en estiramientos, ejercicios de calentamiento y 45 minutos de cicloergómetro o cinta rodante con un protocolo interválico personalizado.

Finalmente, la vicepresidenta del CGCFE ha insistido en que el movimiento, la actividad física, es fundamental en la prevención de numerosas enfermedades y la clave está en saber cual es el ejercicio apropiado para cada caso y edad por

eso es aconsejable una visita al fisioterapeuta para que tras una valoración y entrevista inicial, le indique la actividad más apropiada y saludable.

CGCFE

El Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) es el organismo que representa a los más de 40.000 fisioterapeutas que, en España, trabajan con el objetivo común de favorecer la salud de los ciudadanos. Además, ordena la profesión, tutela los intereses de la fisioterapia, así como su óptima aplicación y universalización.

Los fisioterapeutas son profesionales sanitarios, según lo previsto en la legislación vigente, acreditados con el grado universitario en Fisioterapia, impartido en 43 universidades españolas y poseedores de conocimientos teóricos y prácticos destinados a beneficiar la salud de la población. Además, cada vez hay un mayor número de doctorados y masters, que aseguran su elevada cualificación.