

# Un 60% de mujeres no consiguen un orgasmo por debilidad muscular perineal

Dicha debilidad la causa el parto o la menopausia y a su vez provoca la disminución del flujo sanguíneo o falta de lubricación

Vida | 26/03/2012 - 12:08h

2

2157 visitas

Notificar error

Tengo más Información

[Tweet](#)

Magrada 9

0

Barcelona (Efe).- Seis de cada 10 mujeres no consiguen un **orgasmo** durante sus relaciones **sexuales** a causa de la debilidad muscular perineal causada por el parto, la menopausia o la edad, según la presidenta de la Sociedad Catalanobaleare de Fisioterapia, Montse Nuevo.

Esta sociedad de fisioterapeutas ha organizado en Barcelona una jornada sobre "La fisioterapia en la disfunción sexual", que ha contado, entre otras, con una ponencia de la fisioterapeuta Mercedes Blanquet. En la jornada se ha puesto de manifiesto que la principal causa de las disfunciones sexuales en las mujeres es la debilidad muscular a nivel perineal causada por el parto o la menopausia, que a su vez provoca una disminución del flujo sanguíneo o falta de lubricación, han informado los organizadores en un comunicado.

Según Blanquet, "para abordar este problema es fundamental ir al médico y hacer fisioterapia perineal, que consiste en la reeducación perineal, con la colaboración de un equipo multidisciplinar formado por un ginecólogo, psicólogo o psiquiatra, sexoterapeuta y neurólogo". Blanquet también ha destacado "la importancia de hacer una buena exploración en el momento en que la mujer comienza a detectar una disfunción sexual para descartar problemas estructurales que deriven en tensiones en la musculatura que actúen sobre el comportamiento clitoriano y vaginal".

Otras disfunciones de origen psicológico, como el vaginismo o la dispareunia, se tratan con terapias no invasivas como la dilatación vaginal progresiva, la relajación o la potenciación muscular, ejercicios de focalización y liberación de la pelvis. En estos casos, se debe tener presente las creencias, la educación y el bienestar mental de cada persona, por tanto "es imprescindible la colaboración entre fisioterapeutas y psicólogos", según Blanquet.

Los especialistas consideran que la falta de tono disminuye la sensibilidad sexual, los músculos se vuelven más laxos y hacen que las mujeres no reciban suficiente estimulación, la fuerza de las contracciones es menor y los orgasmos menos intensos e incluso, en algunos casos, no se llegan a conseguir. Según los organizadores de la jornada, en el caso de los hombres solamente cuatro de cada diez presentan disfunciones sexuales habitualmente físicas, como son trastornos eréctiles.

Publicidad



Publicidad



## LO MÁS

### LO MÁS VISTO

- 1 [El PP gana las elecciones en Andalucía y roza la mayoría absoluta, según los sondeos](#) 25128 visitas
- 2 [Detenidos dos altos cargos del Govern y de la Diputació por la trama de la ITV](#) 24363 visitas
- 3 [Vettel: "Siempre hay algún trasto dando vueltas en la pista"](#) 23988 visitas
- 4 [Resultado de las elecciones de Andalucía](#) 20867 visitas