

Envejecimiento activo para los mayores europeos

ELMUNDO.es | Madrid

Actualizado **jueves 29/03/2012 13:54 horas**

Los europeos tienen hoy mayor esperanza de vida que nunca, con una media de **72 años en hombres y de 80 en mujeres** según informan los países que forman parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS). No obstante, presentan las mayores tasas de factores de riesgo como el alcohol o el tabaco, causas de muerte prematura, y enfermedad crónica.

Ante esta situación, la OMS presentará el próximo 2 de abril un conjunto de **propuestas para el envejecimiento saludable**. Además lanzará una serie de campañas, conferencias y eventos públicos para celebrar el Día Mundial de la Salud, previsto para el 7 de abril, que este año tiene como objetivo promover el envejecimiento activo.

Según la directora regional de la OMS en Europa, Zsuzsanna Jakab, "aumentar la esperanza de vida en Europa es un importante logro y necesitamos igualarlo **añadiendo años de vida de mejor calidad**". "Los políticos de la región pueden respaldar este desarrollo invirtiendo en una amplia gama de iniciativas para promover el envejecimiento activo y saludable", señala.

Para respaldar estos esfuerzos, la OMS en Europa trabaja con los países para diseñar una serie de **intervenciones prioritarias** centradas en el envejecimiento saludable durante la vida, creando ambientes y adaptando los sistemas sanitarios al cambio de necesidades de una población en envejecimiento.

Entre estas intervenciones destacan las destinadas a reducir el riesgo de caídas, aumentar el acceso a oportunidades para practicar ejercicio físico, proporcionar apoyo público a los cuidadores informales centrándose en el autocuidado y los cuidados en el hogar, crear servicios de geriatría y gerontología entre los cuidadores sanitarios y sociales, e incrementar la vacunación contra la gripe entre los mayores y prevenir esta enfermedad desde el servicio sanitario.
