

Según el doctor Villamor, “el fisioterapeuta es presentado al paciente casi como su tutor”

Número de mayo de la Revista 30 Días, del CPFCM

- Así lo explica Ángel Villamor, director en la Unidad de Traumatología y Recuperación Avanzada de USP San José y director médico de la Clínica iQtra Medicina Avanzada, en una entrevista concedida en el número de mayo de la Revista “30 Días” del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM).

Madrid, junio de 2012.- El doctor Ángel Villamor, director en la Unidad de Traumatología y Recuperación Avanzada de USP San José y director médico de la Clínica iQtra Medicina Avanzada, explica que el fisioterapeuta “es presentado al paciente casi como su tutor, ya que no sólo le trata sino que hace de lazo de unión y coordinación con el resto del equipo”. Para él, el tiempo de recuperación, principalmente del paciente operado, lo ocupa la fisioterapia.

Así lo explica en una entrevista concedida a la revista “30 Días”, del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM).

En este sentido, Villamor, quien trata a pacientes que necesitan recuperarse en tiempo récord, como el Rey, toreros o deportistas, entre otros, basa su trabajo en nuevas investigaciones y técnicas novedosas para poder tratar a pacientes “con interés en la recuperación rápida” y que necesitan retomar su actividad física o profesional del modo “más seguro y rápido posible”, gracias a la fisioterapia.

En materia de prevención, hace referencia a los protocolos desarrollados en la prevención de la patología de la columna, los cuales, según indica, “incluyen un diseño personalizado de tablas de ejercicios específicos para cada paciente”.

Para ello, el fisioterapeuta, continúa, sigue una serie de protocolos de exploración y tratamiento que le permite decidir o diseñar lo indicado para que el paciente corrija el origen de sus dolencias que, de otro modo, acabarían, no sólo dependiendo de una terapia de por vida, sino que indefectiblemente desembocarían en una degeneración intervertebral.

En cuanto a nuevas vías de investigación, el doctor Villamor expone que llevan varios años trabajando con empresas de prótesis y material quirúrgico, desarrollando mejoras en colaboración con sus ingenieros. “La prevención más importante en la que estamos trabajando es en la divulgación del choque femoro- acetabular, por ser su diagnóstico precoz fundamental para evitar una artrosis prematura, ya que, según explica, “se estima que el 70% de las prótesis de cadera implantadas a pacientes jóvenes tienen ese origen”.

Ángel Villamor recomienda, por una parte, a los profesionales sanitarios la formación “constante”; y, por otra parte, a los ciudadanos les aconseja la actividad física y el deporte como “terapias físicas y mentales inigualables para todos nosotros”.

Según explica, en su equipo cuenta con un fisioterapeuta, licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, con quien aprenden el modo de cuidar la preparación física de los pacientes y su “correcta” y “progresiva” reincorporación al deporte después de haber sufrido una lesión.

En su opinión, es “muy importante” la motivación del paciente para curarse y para saber observar la progresión en la mejora y, según indica, es en este aspecto donde los fisioterapeutas de la clínica iQtra, como tutores del paciente, “se esfuerzan”, apoyados por las enseñanzas de nuestro médico deportivo y de la psicóloga deportiva “para llenar de ánimo, fuerza y optimismo al paciente”.